

ぐんまこどもの国児童会館

にこっと通信

nicotto tsu-sin!



にこっちゃん

2019.4.15
第65号

発行／公益財団法人群馬県児童健全育成事業団

誘客キャンペーン
in道の駅どまんなかためま



2/24(日)にこっちゃんが、こどもの国をPRしてきました♪



児童福祉週間 5月5日(日・祝)~11日(土)



「その気持ち 誰かを笑顔にさせる種」

よしむら ゆい 吉村 唯さん 14歳 山口県

「児童福祉週間」は、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的として定めた、毎年5月5日「こどもの日」から1週間のことで、児童福祉の理念の普及・啓発のためのさまざまな事業や行事が行われます。

ゴールデンウィーク企画

デジタルえほんで広がるせかい展

日時：4月27日(土)~5月12日(日) 10:00~17:00 (最終入場は 16:30 まで)

会場：2階 多目的ホール

絵本のように読み聞かせができ、画用紙や粘土のように表現ができる、子どもたちのための新しい遊びと学びの道具「デジタルえほん」の体験ができます。5月2日(木)には子ども向けのワークショップもあります。また、同会場で大きなこいのぼりのトンネルに、みんなでうろこをつける「みんなでつくろう!でかでかこいのぼり」も開催します。

*詳細は、お問い合わせいただくかホームページでご確認ください。



ぐんまこどもの国児童会館 ボランティア募集中

子どもたちの健やかな成長を支援し、様々な催し物の運営を補助していただける「ボランティア」を募集しています。児童会館のイベントで活動するほか、ボランティアから提案された事業の運営や、それぞれの特技をいかした「ボランティア祭り」を開催しています。

説明会の日程と対象は下記のとおりです。

ボランティア説明会 5月12日(日)

対 象 高校生以上

お問い合わせ先 ボランティア担当まで

休館日

4月15日(月)・22日(月)

5月7日(火)・8日(水)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

6月3日(月)・10日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)

★4月29日(月)・5月6日(月)は祝日の為、開館いたします。



ぐんまこどもの国児童会館

〒373-0054 群馬県太田市長手町480
TEL. 0276(25)0055 FAX. 0276(25)0059
URL <https://kodomonokunijidoukaikan.jimdo.com/>
Twitter: @nicottochan5

※次号は、7月15日(月・祝)発行予定

「わくわく号」 がゆく♪

ぐんまこどもの国児童会館では、児童会館での様々な遊びを体験してもらおうと、わくわく号（プレーバス）で県内の公民館や児童館、子育て支援センターなどを訪れています。

	プログラム名 (所用時間)	内 容	対 象	写 真
造形遊び	造形遊び (60～90分)	身近な材料でおもちゃや季節感のある工作を行います。	幼児（保護者同伴） 小中学生	 やきもの体験
	やきもの体験 (60～90分) ※1人400円	白磁のマグカップを転写紙で飾り付けます。	幼児（はさみが使える・保護者同伴） 小中学生 親子（保護者も作品を作ります）	
科学遊び	シャボン玉で遊ぼう (60分) ※1人100円	手作りの液や枠の製作と、大きなシャボン玉を体験します。（期間4～6月、9～10月）	幼児（保護者同伴） 小中学生	 風船実験工作
	静電気ビリビリ実験 (60分)	ミニサイエンスショーの後、静電気を利用した工作を行います。（期間：12～2月）	小中学生	
	風船実験 new! (50分)	ミニサイエンスショーの後、ペンシルバルーンロケットを作ります。	幼児（5才～保護者同伴） 小中学生	
集団遊び	親子遊び (30～60分)	親子遊びや体操、手遊びや、パネルシアターなどを楽しみ、簡単な工作をします。	主に乳幼児の親子	 親子遊び
	カブラで遊ぼう (90～120分)	カブラ（白木の板）を使って、高さ積み競争や自由制作、かまくら、ナイアガラなどに挑戦します。	親子・小中学生	
	集団ゲーム (60分)	体育館などで身体を動かすゲームや狭い室内でできるふれあいゲームを行います。	小中学生	
	水鉄砲で遊ぼう (60～90分)	水鉄砲を使っ的当て遊びやチーム対抗で勝敗を競います。（期間：6月・9月）	小中学生	

- (1) 対 象：県内の児童養護施設、公民館、子ども育成会、母親クラブ、児童館、児童センター等、児童健全育成を目的とした参加予定人数が10名（親子遊びは10組）を超える団体。（学校、幼稚園、保育園は除く）
- (2) 利用日時：当館の開館日で、午前10:30～午後4:00までの1～2時間程度
（利用できない日：月曜休館、祝日の場合は翌日。GW、夏休み中の土日祝日・お盆期間、特別事業実施期間等）
- (3) 費 用：交通費として、下表をご負担ください。

料 金	市 町 村
1,000円	前橋市、桐生市、伊勢崎市、太田市、館林市、みどり市、佐波郡、邑楽郡
2,000円	高崎市、沼田市、渋川市、藤岡市、富岡市、安中市、北群馬郡、多野郡、甘楽町、吾妻郡、利根郡

※プログラムによっては別途実費がかかるものがあります。
（各プログラム欄参照）

- (4) 申込方法：（※夏休み・冬休み期間は募集期間を設け、抽選とさせていただきます）

1 電話で予約

・実施希望月の3ヶ月前から実施希望日の1ヶ月前までの予約になります。
・実施希望日は、第1～3希望日まで、お知らせください。

2 児童会館で調整をして、後日ご連絡します。（予約の確定）

3 申請書の提出

（実施の決定：予約の確定後、1週間以内に提出）

4 申請書の承認（受付完了：承認済みの申請書の返送）

5 移動児童館の実施

6 報告書の提出

（実施後1週間以内に提出）

※申請書・報告書の様式はホームページからプリントアウトできます。
※多くの人に楽しんでもらえるよう、1団体につき年間1回のご利用となります。（1施設で複数の申請団体を使用しての申込はご遠慮ください）

※夏休み・冬休み期間の申込について

夏休み・冬休み期間は希望が集中し、お断りする団体も多いため、募集期間を設けて抽選といたします。なお、応募多数の場合は、新規団体を優先させていただきます。

期 間：夏休み（7/20～8/31）冬休み（12/25～12/28）※利用できない日を除く

募集期間：5/9（木）～5/21（火） 必着

申込方法：所定の申込書で郵送またはFAXにてお申し込みください。申し込み締切後に調整、決定し、6月中旬までにすべての申込団体に書面で結果を通知します。

申込用紙は、関係団体に郵送するほか、ホームページに掲載します。

<お申込先> ぐんまこどもの国児童会館 TEL：0276-25-0055 / FAX：0276-25-0059

今回掲載したプログラムの他、移動プラネタリウム「にこっとドーム」や、地元で活躍する各団体のステージを楽しめる鑑賞事業等も実施しています。また、障害児向けプログラム「にこっとGO」もリニューアルしました。こちらは関係団体へお知らせしますので、ぜひご応募ください。（通常の移動児童館を含め、利用は1団体につき年間1回となります）

ぐんまこどもの国で春の植物(花)を観察しよう!

春・・・暖かくなってきて、気持ちのよい季節になってきました。ちょっとお散歩しながら植物を見つけませんか？
こどもの国では、115種類ほどの木や170種類もの草花が見られます。今回はぐんまこどもの国で例年4月～6月に見つけやすい草花をご紹介します。



チゴユリ ●



ホウチャクソウ ●

写真提供、監修
金山総合公園 金子 正 氏



こどもの国で見つけやすい月

●・・・4月 ▲・・・5月 ■・・・6月

クイズ1

ギンリョウソウ▲
の別の名前は
何かな？
(答えは下)



モクレン ●



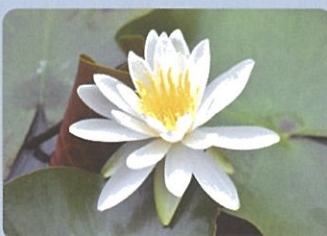
タチツボスミレ ●



エゴノキ ▲



ドクダミ ▲■



スイレン ▲■

メモ

こどもの国で見られる桜は
15種類ほどあります。ヤ
マザクラ・カワツザクラ・
シダレザクラ・アンギョウ
カンザクラ・ウワミズザク
ラなどです。皆が知ってい
る桜の名前はありました
か？探してみてくださいね！



オカノトラノオ ■



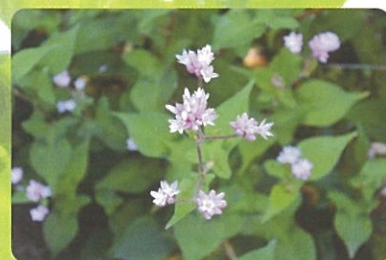
ナツツバキ ■



ヤマユリ ■ (～7月まで)

クイズ2

次の写真を見てね！ どちらが桜の木かな？ (答えは下)



ミツバ ■ (～9月まで)

クイズ1正解：「ユウレイタケ」 緑の葉がないのでキノコに見えたそうだよ。白っぽいユウレイのように現れるから「ユウレイタケ」と名付けられたんだね。
クイズ2正解：「どちらも正解」 *右→ウワミズザクラ ● *左→ヤマザクラ ●

子育てママのいきいきタイム 「親子でわはは♪ラフターヨガ」

3月8日(金) ラフターヨガ講座を行いました。講師に認定ラフターヨガ・ティーチャーの井上信子先生をお呼びして、ラフターヨガの楽しさを伝えていただきました。笑いを通して親子の絆が深まり、お母さん同士もコミュニケーションがとれたようでした。



ラフターヨガとは・・・？

- ① 笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操。
- ② 笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れ、心身共にすっきり元気に。
- ③ 誰でもでき、冗談、ユーモア、コメディに頼らない「ただ笑うだけ」。

ラフターヨガの効用は・・・？

ラフターヨガを通じて笑うことで、心身共に元気になる沢山のすばらしい効果が期待されます。

- ・心身ともにエネルギーが満ちあふれ、ストレスの軽減を実感！
- ・痛みを抑える物質のレベルが上がるので、気分がよくなる上、様々な痛みが軽減！
- ・血圧が下がり、脈拍が下がることでリラクゼーションの効果！
- ・うつ状態が軽くなり、慢性的なうつが軽減されたという声も！
- ・ストレスによって低下している免疫系、消化器系、生殖系状態がよくなり、リンパ系の循環も活性化、血行がよくなる！

ラフターヨガを体験するには、「ラフターヨガクラブ」「ラフターヨガリーダー養成講座」を検索してみてください。

井上信子先生のプロフィール

ラフターネーム：のぶりん
 ◎認定ラフターヨガ・ティーチャー
 ◎ラフターヨガ・アンバサダー
 (Facebook やってます♪)



群馬県児童館連絡協議会より ～千代田町児童センター 地域子育て支援拠点事業の取組み～

2月15日(金)、千代田町児童センターの地域子育て支援拠点事業「にこにこ☆どんぐり」の様子を取材させていただきました。こちらは月に1度、千代田町在住の親子を対象とした無料で自由参加の催しです。今回は「とぼしてあそぼう」をテーマに親子12組27名の参加がありました。担当するのは、県が主催する認定研修を修了した子育て支援員をはじめとする3名の職員さん。参加者の点呼からはじまり、手遊び・絵本の読み聞かせ・傘袋ロケットの製作・自由遊びの時間、と盛りだくさんの90分でした。参加者と職員さんの距離が近く、子どもたちが元気に遊ぶ姿とお母さんたちの笑顔が大変印象的でした。

職員さんの「参加される方も、この催しを通じて顔見知りになり、子どもや子育てに関する情報交換の場となっている」との言葉通り、参加者同士が自然と交流する様子がみられました。

児童館は地域の中で子育て中の親子が気軽に集い、交流できる拠点でもあります。是非、みなさんもお近くの児童館へ遊びに行ってみてください。



千代田町児童センター

- 住所：邑楽町千代田町赤岩 2119-5
- 電話：0276-86-9030
- 開館時間： 9：00～12：00
13：00～17：30
- 休館日：土・日・祝日・年末年始
- 入館料：無料