ぐんまこどもの国児童会館

にこっと通信

nicotto tsu-sin!

にこっとちゃん

2022.10.15
第79号
発行／公益財団法人群馬県児童健全育成事業団

カプラ大会で素敵な作品ができました♪

秋の特別企画 アスレチックあそベンチャー！

参加費 無料

日　時	10月22日（土）～10月30日（日）　※10月24日（月）を除く
時　間	①9：30～12：00　②13：30～16：30
会　場	2階多目的ホール
対　象	3歳以上
定　員	50名（退場者があり次第、随時定員まで受け入れ）

新番組 プラネタリウム番組のご案内

こぐま座のティオ～12星座のなかまたち～

幼児の発達脳科学の研究者監修の子どもに寄り添う体験型演出が盛りだくさん！
会場の皆様を楽しいせいざ村の世界へとお連れします。

【あらすじ】
ここは夜空の星座たちが集うせいざ村。ティオは、この村で暮らす元気なこぐま座の男の子です。ティオと12星座たちが、せいざ村のシンボル「リトルスター」の奏でる美しい音楽に耳を傾けていると、なんと空からUFOの群れがやってきてリトルスターと衝突！バラバラに砕けてしまったリトルスターのかけらは様々な世界に飛んで行ってしまいます。ティオと12星座たちは手分けしてリトルスターのかけらを探すことにしました。しかし、個性豊かな12星座との冒険は一筋縄ではいかなくて…？ティオは会場にいるお友達に協力を呼びかけるのでした。

制作
コニカミノルタプラネタリウム株式会社

海竜王　モササウルス

【あらすじ】
謎のベールに包まれていた恐竜時代の海。最新の研究で明らかになった恐竜とはまったく異なる進化を遂げた海棲生物。その頂点に君臨する最強の海竜モササウルス。彼らは、いかにして地球生命史の中でも稀にみる繁栄を誇ったのか。その謎を解くカギは、モササウルス流の子育てによるものだった！？最強海竜モササウルスの3000万年に渡る壮大な逆転のドラマを描く。

制作・配給：D&Dピクチャーズ
制作協力：NHKエンタープライズ
映像提供：NHK

※上映日、上映時間、発券等の最新情報はホームページでご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。
・中学生以下（幼児は保護者同伴）：無料　大人：300円
・定員152名（新型コロナウイルス感染防止のため、定員を制限することがあります。）

第31回ぐんまこどもの夢大賞 入選作品展

期　間　11月13日（日）～12月11日（日）
会　場　ぐんまこどもの国児童会館2・3階ギャラリー
（9：30～17：00）
※月曜日は休館日です。

期　間　12月20日（火）～12月26日（月）
会　場　群馬県庁　1階県民ホール南側
（平日　8：30～19：00）
（土日　9：00～19：00）

ぐんまこどもの夢大賞は、毎年夏休み期間中に、次世代を担う子どもたちが未来にみる夢の絵画（テーマ：「ぼくの夢、わたしの夢」）と童話（創作童話：自由テーマ）の作品募集を行っております。

今年度もたくさんの夢あふれる作品のご応募がありました。たくさんの応募作品の中から最優秀賞、金賞、銀賞、銅賞、奨励賞に輝いた作品を、当館と群馬県庁で展示します。

子どもたちの自由で夢のある作品をご覧ください。

休館日
10月…3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
11月…7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
12月…5日(月)・12日(月)・19日(月)
年末年始…令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)
1月…10日(火)・11日(水)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

ぐんまこどもの国児童会館
〒373-0054　群馬県太田市長手町480
TEL：0276(25)0055　FAX：0276(25)0059
HP：https://kodomonokuni.or.jp
Twitter：@nicottochan5

※次号は、令和5年1月15日（日）発行予定

子育てママのいきいきタイム

「まごわやさしい みそだまづくり」

6月24日(金)に美腸マイスターの佐藤広美さんを講師に迎え、子育てママのいきいきタイム「まごわやさしい みそだまづくり」を開催しました。

おかずを枝・葉、ごはんとみそ汁を根と幹、腸内環境を土に例え、「細かな枝葉より、丈夫な根と幹＋良い土づくりが元気で若々しい状態を保つことができる。胃腸は筋肉であるので、しっかりと食べることが鍛えることであり、断食や液体、流動食のみの食事などをしていると胃腸の機能を果たさなくなってしまう」と教えてくださいました。

さて、後半はお楽しみのみそだまづくり！佐藤先生と参加者のみなさんは楽しくお話しながらそれぞれのみそだまにおいしいトッピングをしていきました。「まごわやさしい」とはバランスの良い食事の覚え方なのだそうです。生活習慣病予防・コレステロールダウン・老化予防・皮膚や粘膜の抵抗力強化・疲労回復・骨を丈夫にするなどの効果がある昔からおなじみの食材を使用して作りました。今回使用した味噌は先生の手作りでしたが、市販されている味噌も使えますので、みなさんもお家でぜひ作ってみてください。ちょっと１杯おみそ汁が飲みたいときなど、お湯に溶けばすぐできあがり！２週間くらい冷凍保存してもＯＫなので、作り置きしておくのもよいですね。

- ま 豆（みそ）
- ご ごま
- わ わかめ
- や やさい
- さ さかな
- し しいたけ
- い いも

みそだまのつくりかた

ベース材料（７個分）

みそ……大さじ３
ごま……大さじ１
乾燥ワカメ……大さじ１
切り干し大根(刻んだもの)…５g(大さじ１くらい)
かつお粉……大さじ２
干ししいたけ(スライス)……５枚
カボチャの粉……大さじ１／２

トッピング材料

左上からあられ、麩(ふ)、
カレー粉、紫いもの粉、粉チーズ、青のり

①ベース材料を混ぜ合わせ、７つの玉に分ける。

②お好みでトッピング材料を乗せる、またはまぶす。

③ラップに包み、ワイヤータイで留めてできあがり！

④３～４日くらい冷蔵庫で寝かせるとしいたけなどの味がなじんでおいしいおみそ汁になる。

寝ころびアートの撮影会「ねんねでパシャリ！」

皆さんは「寝ころびアート」をご存じですか？　寝ころびアートとは、寝ている赤ちゃんの周りを小道具や背景で飾り、可愛い写真を作るものです。当館でも6月29日(水)に「ねんねでパシャリ！」と題し、フォトグラファーのキラ ユキエさんを招いて開催しました。

7月が近かったこともあり、テーマは「七夕」でした。当日は織姫や彦星になりきった赤ちゃんもいて、素敵な写真が撮影できました！

12月7日(水)には、クリスマスをテーマとした撮影会を開催する予定です。今後、ホームページやTwitter等でお知らせしますので、ぜひお申し込みください！

「おたんじょうてがた」のごあんない

児童会館では、子育て支援事業の一環で「おたんじょうてがた」を開催しています。色紙に手形をとり、飾りつけをして成長の記念を残すことができます。

季節にあった飾りをご用意して待っていますので、ぜひご利用ください！

開催日	11/4、12/2、1/13、2/3、3/3(すべて金曜日)
時　間	9:30～11:00(随時受付)
会　場	2階 クラフトルーム
対　象	5ヶ月～3歳の乳幼児
定　員	各日　先着30組
参加費	100円

ボランティア企画「レッツ紙活！～パタパタカード編～」

児童会館のボランティアが企画した「レッツ紙活！～パタパタカード編～」を8月27日(土)に開催しました。

画用紙の帯のところを持って、厚紙を動かすと中のカードがパタパタ開いていく楽しいカードです。難しいところはボランティアが机を回って直接教えたので、参加者はオリジナルの物語やメッセージをかいて素敵なカードが作れました。

今後もボランティア主体の楽しいイベントが沢山あります。ぜひ、遊びに来てくださいね♪

プラネタリウム特別企画

7月18日(月・祝)に、「星のソムリエ®」がプラネタリウムで星座などのお話をするイベント、星のソムリエ®星空案内「ほんとはおかしい？！星座のおはなし」と、「ハーバリウムボールペンと海とプラネタリウムの星」を開催しました。コロナ禍にも関わらず、合計118名の方にご参加いただきました。

お客様からのアンケート結果によると、イベントの満足度を5段階の最高評価の「とても満足」にした方が全体の80％以上もいらっしゃいました。

ホームページがリニューアルしました

みなさん、当館のホームページが新しくなっていたことにお気づきでしたか？実は今年３月に大リニューアルをして、以前よりも明るい雰囲気で、パソコンだけでなくスマートフォンでも情報が探しやすくなっています。

また、「おうちであそぼう」ページでは、ぬりえやペーパークラフトの素材のダウンロードの他、パソコンでゲームや間違い探しで遊ぶことができます。

より楽しく使いやすくなった当館ホームページをぜひご活用ください。

CHECK
CHECK

ホームページで工作レシピを公開しています

リニューアルしたホームページでは、過去にクラフトルームで実施した工作のレシピを公開しています。「つくってかざろう♪」「つくってあそぼう♪」「季節の工作」「食育の工作」の４つの項目に分けて、様々なレシピを紹介しています。また、昨年度に実施したプログラムも、季節に合わせて公開していますので、ご家庭をはじめ、児童館・児童クラブ、保育所・幼稚園、学校等でぜひご活用ください。

また、児童会館のYouTube公式チャンネル「にこっとちゃんねる」でも工作のレシピをたくさん紹介しています。ぜひご覧ください。

にこっと通信バックナンバーはこちら

開館当初からの「ニュース」や「通信」のバックナンバーがご覧いただけます。