

# にこっと通信

nicotto tsu-sin!



にこつとちゃん

2008.4.15

第21号

発行／  
ぐんまこどもの国児童会館



「世界の国からこんにちは」5ヶ国の人が集まりました!

## 児童福祉週間

つたわるよ めとめをあわせて はなしたら

5月5日(月)～11日(日)

よなみね あさひ  
与那嶺 暁さん 8歳 沖縄県

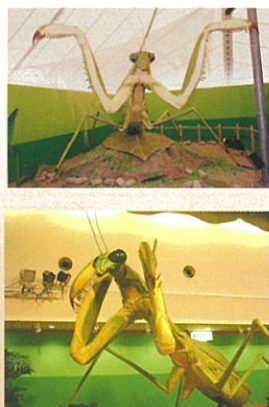
子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めて、児童福祉の意識啓発や子ども達を対象とした催し物など、様々な取り組みが進められています。

### ゴールデンウィーク企画

## 「昆虫パークであそぼう」

開催期間 4月26日(土)～5月11日(日)  
時 間 9:30～17:00  
主 催 群馬県、(財)群馬県児童健全育成事業団  
共 催 群馬県立ぐんま昆虫の森

期間中、ぐんまこどもの国児童会館の多目的ホールに全長6メートルの巨大カマキリロボットが出現!  
カブトムシロボットと綱引きや、イモムシゲームなどでも遊べます。  
3Dメガネで見る飛び出す昆虫パネルや、ぐんま昆虫の森からお借りした貴重な昆虫標本も見られるよ!  
注: 生きている昆虫の展示はありません。



## ぐんま母親クラブ☆ ☆フェスティバル

～ひかってるネ! お母さん～

地域のお父さん、お母さんが、今年も楽しい催しをたくさん開催します。人形劇や影絵、工作などがいっぱい!! お楽しみに!

☆ 開催日 5月18日(日)  
時 間 10:00～15:00  
会 場 多目的ホール、他



### 休 館 日

4月…7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)  
5月…7日(水)・12日(月)・19日(月)・26日(月)  
6月…2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)



## ぐんまこどもの国児童会館

〒373-0054 群馬県太田市長手町480  
TEL. 0276 (25) 0055 FAX. 0276 (25) 0059  
URL <http://www.kodomonokuni.or.jp/>

# 平成20年度 ぐんまこどもの国児童会館 幼児向けプログラム紹介!

いよいよ新年度です。ぐんまこどもの国児童会館で平日行っている、幼児向けプログラムをご紹介します。  
このプログラムはどれも会員制や同じメンバーでのお教室ではなく、毎回誰でも気軽に参加できるので、育児についての様々な情報交換や子どもたち、お母さん同志などの交友を広げる場としても活用できます。ぜひ、一度あそびに来てください。

♥……当日、直接会場にお越しください。

★……実施約1ヶ月前から事前申込です。

◎会場、時間に変更となる場合もあります。詳細は当館までお問い合わせください。



**♥おやこサロン**

広いスペースで、手遊び、親子遊び、パネルシアターなど、親子でふれあう時間です。体をたくさん動かして、のびのび遊びましょう。

|                  |             |               |        |             |         |            |
|------------------|-------------|---------------|--------|-------------|---------|------------|
| 平成20年<br>4/10・24 | 5/8・22      | 6/5・19        | 7/3・17 | 9/4・18      | 10/9・23 | すべて<br>木曜日 |
| 11/6・20          | 12/4・18     | 平成21年<br>1/22 | 2/5・19 | 3/5         |         |            |
| 時間               | 10:30~11:30 |               | 会場     | 多目的ホール又は研修室 |         |            |



**♥あかちゃんサロン**

乳児と保護者を対象に、ベビーマッサージ体験や育児相談などを行います。マッサージがおわったらお茶をのみながらのおしゃべりタイムも行います。お母さん同志の情報交換の場にどうぞ。

|               |                                                   |      |       |                  |               |            |
|---------------|---------------------------------------------------|------|-------|------------------|---------------|------------|
| 平成20年<br>4/18 | 6/20                                              | 9/19 | 10/17 | 12/19            | 平成21年<br>2/20 | すべて<br>金曜日 |
| 時間            | ①10:00~、2ヶ月~6ヶ月児とその保護者<br>②11:00~、7ヶ月~1才未満児とその保護者 |      | 会場    | ①第1研修室<br>②第2研修室 |               |            |
| 定員            | 各回先着15組                                           | 参加費  | 300円  | 持ち物              | バスタオル、座布団、オムツ |            |



**♥おしゃべりサロン**

時間中、プレイルームにスタッフやボランティアと一緒に、子育てのあれこれを楽しくおしゃべりします。

|               |             |               |      |        |       |            |
|---------------|-------------|---------------|------|--------|-------|------------|
| 平成20年<br>4/23 | 5/28        | 6/25          | 7/23 | 9/24   | 10/29 | すべて<br>水曜日 |
| 11/26         | 12/24       | 平成21年<br>1/28 | 2/25 | 3/25   |       |            |
| 時間            | 10:30~12:00 |               | 会場   | プレイルーム |       |            |



**♥おはなしひろば**

スタッフやボランティアによる、あかちゃん絵本の読み聞かせや図書案内を行います。あかちゃんの時から絵本に親しみ、絵本好きのお子さんに育てましょう。

|                 |             |               |        |        |         |            |
|-----------------|-------------|---------------|--------|--------|---------|------------|
| 平成20年<br>4/8・15 | 5/13・20     | 6/3・17        | 7/1・15 | 9/2・17 | 10/7・21 | すべて<br>火曜日 |
| 11/18           | 12/2・16     | 平成21年<br>1/20 | 2/3・17 | 3/3・17 |         |            |
| 時間              | 13:30~14:30 |               | 会場     | こども図書室 |         |            |



**♥子育てサロン・こどもの国**

太田子育て支援ボランティアネットワークのスタッフが、主に0才~4才児を対象に、読み聞かせや手遊びなどを行います。また楽しいおしゃべりタイムや子育て相談などもあります。

|              |             |       |               |                         |      |              |
|--------------|-------------|-------|---------------|-------------------------|------|--------------|
| 平成20年<br>4/9 | 5/14        | 6/11  | 7/9           | 8/13                    | 9/10 | すべて<br>第2水曜日 |
| 10/8         | 11/12       | 12/10 | 平成21年<br>1/14 | 2/11                    | 3/11 |              |
| 時間           | 10:30~11:30 |       | 会場            | 第2研修室 ◆2/11は多目的ホールの場合あり |      |              |

## ★お母さんのリフレッシュタイム(年間5回実施予定)

いつも子育てや家事に忙しいお母さんに、心も身体もリフレッシュしてもらいます。クラフト、体操、お抹茶などなど毎回様々な内容で楽しくごせます。託児もあります。



## ★子育てセミナー(年間4回実施予定)

子育て中のお母さん、お父さん、祖父母などを対象に、毎回様々な角度から育児についての講義や実習を行います。お母さんが講義に集中できるように託児もあります。



# 食を通して「生きる力」をはぐくむ



## —いま、必要な子どもの食育とは—

食品偽装事件があとを絶たず、食の安全性が叫ばれている中、今度は輸入食品によると思われる食中毒も次々と発覚し、加工食品の原材料や生産国等の品質表示に目を向けるようになり、安易な食品の利用について一石を投じる機会となりました。

また、朝食欠食や脂質の取り過ぎ、野菜の摂取不足から起こる栄養素の偏り、過度の痩身願望による何種類ものサプリメントの常用等を起因とする疾病を増大させています。

今や日本の食は危機的な状態であるといわれ、食の乱れは深刻な状況になっております。以前「朝食について」取り上げてみましたが、今回は大量生産、大量消費の日本の社会が置き去りにしてきた「物を大切にする心」、その中でも「食を大切にする心」を考えてみましょう。

### ○子どもの食の現状と実態について

子どもの食生活は親の食生活の価値観に左右されることが多く、食に関心が薄い親のもとでは、幼児期から大人と一緒に食事内容をとる様子もみられます。子どもの体は大人の小型ではなく、免疫力が低く臓器の発達も20歳で100%とすると6歳から10歳は60%程度なのです。この時期の子どもには「味を薄くして食材の味を経験させて」や「子どもの嫌いなものでもできるだけ工夫して」など、行いたい食育がたくさんあります。また、朝食の欠食の理由について聞いてみると「用意がしてないから」という調査結果もあり、食事を一人でとる孤食の問題等、親の姿勢も問われそうです。

子どもの食の実態についての報告を紹介してみましょう。

- 少食の子どもの割合が増えている
- 濃い味に慣れてきている
- 朝食の内容が変わってきている
- 食べ物を大切にする心が育っていない
- 食べたことがない食材が増えている

すべての子どもがこのような現状にあるというわけではありませんが、家庭で行われるはずの食育の在り方に問題がみえてきそうです。

### ○健康で暮らすことの大切さを理解させる

子どもに食育を通して「健康」で暮らすことの大切さを教えていかなければなりません。健康は生涯保障されたものでなく、長い間の生活習慣や生活態度により左右される場合も多く、なぜ食べなければならないのか、何を食べれば

ばいいのか等を健康の大切さから教え、しっかり噛んで、朝・昼・晩三食きちんと食べる食習慣が健康の基本となることを理解させて、特にどうして朝食が必要なのかも考えさせるようにしましょう。

### ○食を大切にする心を育てること

食育は「生きる力」の基礎、食を大切にする心や感謝する心を育てていきましょう。食は自然と深くかかわっていることから、自然の中で食物がつくられる過程を体験し、自然の恵みや食に携わる人々の苦勞に気づく活動が心を養う手立てとなります。「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつが自然にできるようになるには、背景にある生き物の命を知ることが必要です。

### ○地域の食文化を学び、伝えること

四方を海に囲まれ、四季おりおりの食材に恵まれたわが国は伝統的な行事とともに、古くから独特な食文化が受け継がれてきています。学校給食に地域の産物を活用するだけでなく、郷土料理や伝統料理を取り入れることが望まれ、多くの地域で実践されてきています。自分たちの住んでいる地域を学ぶ活動ともなり、子どもを育てる地域の力も期待できるようになります。

### ○食育が一過性のブームとならないように

私たちは、進歩した保蔵、輸送、加工技術のおかげで大変豊かな食生活を送っています。しかし、いったいそれはいつまで続くのでしょうか。地球の生態系に負荷を与え、開発途上国では慢性的に八億人が食糧難の状況にある中で、過食と偏食が原因で生活習慣病が増えている現状をみると、古代文明が発展し、滅亡していった姿と重なって見えてしまいます。だから今、これからの地球に生きる子どもたちには真摯に「どう食べるか」「どう生きるか」と向き合っていきたいと思えます。

子どもたちの健全で心豊かな成長のためには、一過性ではない真剣な食育が求められているのです。

〈参考文献〉上原正子「食を通して[生きる力]をはぐくむ」  
（『児童心理』2007年1月号所収）

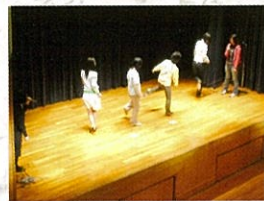
# 世界の国からこんにちは

去る3月9日(日)、ぐんまこどもの国児童会館では、異文化交流事業として「世界の国からこんにちは」(主催:群馬県東部県民局・(財)群馬県児童健全育成事業団、協力:太田市国際防犯パトロール隊・太田警察署)を開催しました。

この日は、群馬県に在住しているブラジル、インドネシア、韓国、中国のご家族や研修生、留学生達と、日本からは当館の「わっかない南中ソーランおどり隊」と「ジュニアスタッフ」の家族の、計5カ国の人たちが一堂に会し、それぞれ、歌、ダンス、ゲームなどの「お国自慢」を披露したり、自国でのあいさつの言葉や学校の様子などを紹介しあいました。

また、国ごとに用意した「こども達の大好きな」お菓子や飲み物を試食するコーナーでは、皆それぞれのブースを行き来して各国の味を体験し、楽しんでいました。

群馬県には現在、100カ国以上、約47100人が住民登録をしているそうです。今回の催しでは、この中の5カ国での交流でしたが、まだまだお互い知らないことばかり。これをきっかけにより多くの国の文化を知り、学校や職場、地域でも、仲良く生活できるようにしていきたいと思いました。



中国・ゴムあそび



ブラジル・ニルタ先生のゲーム



ブラジル・ジエンテムダ校



インドネシア舞踊



韓国・みんなであうたおう



ブラジル・ピタゴラス校



ブラジル・パラレロ校

## 紹介します

### 前橋市子育てひろば(プレイルーム/親子元気ルーム)

〒371-0023 前橋市本町2-12-1

TEL プレイルーム 027-210-2258  
親子元気ルーム 027-210-2268

開館時間 10:00~18:00  
(ただし、子育て相談は16:00まで)

休館日 ・プレイルーム 水曜日(祝日の場合、翌日)  
12/29~1/3  
・親子元気ルーム 12/29~1/3

利用料金 ・プレイルーム 200円(当分の間、無料)  
・親子元気ルーム 無料



プレイルーム



親子元気ルーム

今回は昨年12月にオープンした「前橋市子育てひろば」をご紹介します。

同施設は、前橋市私立保育園長連絡協議会がNPO法人を立ち上げ運営しています。以前デパートだった7階建ての建物を有効活用した「前橋プラザ元気21」という複合施設の2階にあり、「プレイルーム」と「親子元気ルーム」の2つのお部屋で構成されています。

「プレイルーム」は小学生以下の子どもとその保護者が安心して一緒に楽しく自由に遊ぶお部屋です。

室内には、ひとめ見るだけでわくわくするような遊具が勢揃い。長いトランポリン「エアーマット」では、大人も子どもと一緒に飛んだり走ったりして競争していたり、海賊船の形をした滑り台「ぼうけんの船」では、お父さんが満面の笑顔で子どもが滑りおろる補助をしてあげていました。これらの遊具は、大人も乗れるような加重設定をしているものもあるので、まさに「家族一緒」に楽しめます。

ほかに丘の上のプレイタウン、ごっこ遊びができるキッチンコーナー、お店コーナーや大きなボールプール、赤ちゃんのためのベビーコーナーなどがあり、部屋にはスタッフが常駐し、遊び方の指導や安全管理に気を配っており、天候も気にせず元気に遊べると保護者にも大好評です。

「親子元気ルーム」では子育て親子の交流、子育て情報の提供、子育て相談などを行っています。お部屋には0才~3才向けの遊具があり、落ち着いた雰囲気、小さな子どもがいつでも安心して遊べます。

また、水曜日と金曜日をのぞく毎日午前11時頃と午後2時頃には「親子元気あそび」の時間があり、「おえかきであそぼう」や「きょうのおはなし」、「リズムあそび」、「身体測定」など様々な内容を日替わりで楽しめます。

さて、このように素敵な「前橋市子育てひろば」。土、日、祝日は混み合いますので、時間制の入れ替え入場となります。入場整理券の配布時間、入場方法など、詳しくは同ひろばまでお問い合わせください。



エアーマット



サイバーホイール



ぼうけんの船

## こどもの国無料貸出自転車のお知らせ

東武三枚橋駅前からぐんまこどもの国への来園者へ、自転車の無料貸出しを行っています。

設置場所: 太田市鳥山下町642-3(三枚橋駅東側)

利用期間: 4月~11月までの、土・日・祝日と  
群馬県民の日(10/28)

※ただし、春休み期間は毎日

利用時間: 9:00~17:00  
(17:00までにかからず返納)

利用年齢: 小学校4年生以上

※小学生は保護者の了解と、中学生以上は身分を証明できるものを確認させていただきます。



● 詳しくは、下記までご連絡ください ●

太田市役所 花と緑の推進課 TEL(直通)0276-47-1840

三枚橋無料貸出自転車管理事務所 TEL 0276-25-6160  
(貸出日のみ)