

ぐんまこどもの国児童会館

にこっと通信

nicotto tsu-sin!



2009.7.15

第26号

発行／財団法人群馬県児童健全育成事業団



第1弾

ぐんま昆虫の森

昆虫展

～おしゃれな虫たち大集合!～

7月18日(土)～26日(日)

【時間】9:30～17:00 【場所】第1研修室

【協力】ぐんま昆虫の森



第2弾

海からのおくりもの展

～海のトリビアとマリンクラフト～

8月8日(土)～30日(日)

【時間】9:30～17:00

【場所】多目的ホール 【共催】船の科学館

【協力】野田三千代氏(海藻デザイン研究所) 長野修平氏(NATURE WORKS)



工作などの
おたのしみも
あるよ



巡回パネル展

「わたしたちのかけがえのない海ーはじめての海の科学」

8月8日(土)～30日(日) 【時間】9:30～17:00 【場所】3階ギャラリー

【協力】JAMSTEC(海洋研究開発機構) 全国科学館連携協議会

ぐんまウォーターフェア

7月31日(金)～8月2日(日)

【時間】9:30～17:00

【場所】多目的ホール

【主催】群馬県



三ツ矢サイダー 夏休みエコ教室

すごいぞ! えらいぞ!! 森と水のふしぎ発見

8月4日(火)

【時間】10:00～15:00

【場所】多目的ホール

【共催】アサヒ飲料株式会社



ジュニアスタッフのおばけやしき

「真夜中の学校」

8月2日(日)

【時間】①11:00～12:00

②13:30～15:00

【場所】第1研修室



ぐんまこどもの国 第18回 夢大賞

次世代を担う
子ども達が
未来に見る夢を
募集します

応募方法 所定の応募票を添付し、郵便または児童会館まで持参してください。

募集期間 8月1日(土)～9月6日(日)

部 門	絵 画	童 話
テーマ	「ぼくの夢、わたしの夢」	創作童話(テーマは自由)
規 格	四つ切画用紙(約39cm×54cm)	400字詰め原稿用紙10枚以内
対 象	18歳未満	小学生以上18歳未満
	いずれも群馬県内居住又は通勤、通学する方	

そ の 他 作品は未発表のものとします。応募作品は審査を行い各部門ごとに賞を設け、賞状等を贈ります。表彰式を11月15日(日)に行う予定です。

休 館 日

7月…6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)

8月…3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

9月…7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)



ぐんまこどもの国児童会館

〒373-0054 群馬県太田市長手町 480

TEL. 0276 (25) 0055 FAX. 0276 (25) 0059

URL <http://www.kodomonokuni.or.jp/>

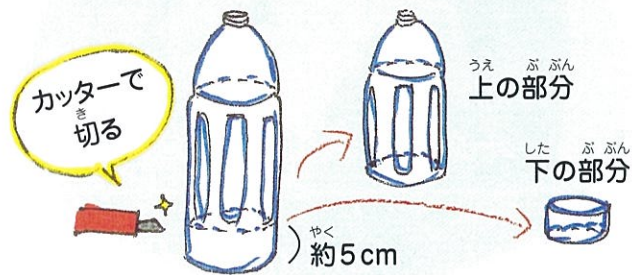
夏休みの工作につくってみてね！

ミニ水族館

材料

- ・ペットボトル(1ℓ) ・カラーセロハン(ブルー約A4サイズ) ・色画用紙 ・折り紙(飾り用) ・ようじ
- ・スチロポール(発泡スチロール状の棒、なければ太めのストロー)直径1~1.5cm長さ10~15cmがよい

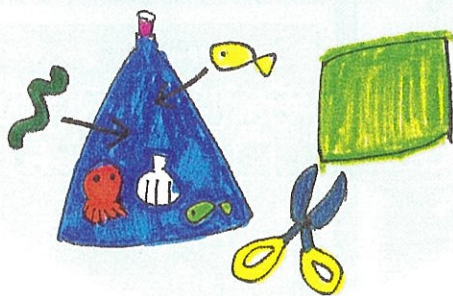
1 ペットボトルの底の部分をカッターで切って2つに分ける。※小さい子は大人の人に手伝ってもらってね！



2 スチロポールのまわりにダーツをよせながら、カラーセロハンを巻き、セロハンテープで図のようにとめる。



3 カラーセロハンに色画用紙や折り紙で魚や貝などを作ってはる。



4 ペットボトルに**3**で作ったものを差し込み、口の部分からスチロポールを出して、ようじを横からさす。



5 ペットボトルの底の部分とあわせセロハンテープでとめる。

はめこんでセロハンテープでとめる



6 ペットボトルのまわりを色画用紙や折り紙で飾って完成。



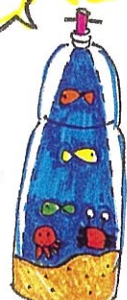
まわりもキレイに飾ろう

ようじをまわしてみてね

ちょっとメモ

- ・500mlのペットボトルで作ると「ミニミニ水族館」になるよ
- ・カラーセロハンの色を変えて、ミニプラネタリウムにもなるよ

魚がおよいでいるみたいだよ★



いきいきママ講座

—こどもの食事と栄養—



6月11日の「いきいきママ講座」では、栄養士の佐藤恵子先生をお迎えし、こどもの食事と栄養についてお話をさせていただきました。内容を抜粋して紹介します。



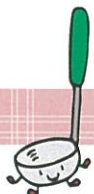
「とまとライス」の作り方を教えていただきました。

食事は楽しく



食事は家族がコミュニケーションを図る大切な場所です。楽しくおいしく食べることが良い栄養となって、丈夫で元気なお子さんをつくりまします。家族で会話をしながら楽しくいただきます。また、感謝をしながらいただくことも大切です。

生活リズムをつくろう



食事は生活リズムを整える柱ですから、1日3回、規則正しくとることが大切です。朝ごはんは、脳や体にエネルギーを補給し、1日の活力になります。少しずつでも、同じ時間に食べるようにしましょう。昼間は、外遊びを十分に。たっぷり体を動かすことで、おなかのすき、夕食もしっかり食べられます。夕食が遅くなると睡眠が十分にとれず、昼間、元気に遊べません。寝る2時間前ぐらいにはすませましょう。

おやつは時間と量を決めて



おやつも食事のひとつです。子どもは一度に食べられる量が少ないので、食事で摂取しきれない栄養素を補うものと考えましょう。甘いお菓子やジュース等には、意外と高いカロリーが含まれています。また、だらだら食べていると、肝心の食事がとれなくなってしまうので、食べ方や時間のルールを決めておくとういでしょう。

旬の食材はすばらしい



子どもの味覚は、いろいろな味を経験することで育ちます。そのためには小さいうちから旬の食材をたくさん与えましょう。旬の食材には栄養も多く、新鮮で安全です。香りもよく、食材がもっている本来の味やおいしさを知ることができます。季節ごとに旬の素材を取り入れた食事づくりに心がけましょう。

好き嫌い



子どもは敏感ですから、お父さん、お母さんの好き嫌いにも影響を受けます。まずは両親がおいしそうに食べる姿を見せることが効果的です。

食べられないものがあったとしても、他の食材でカバーできます。例えば人参がダメでも、かぼちゃやブロッコリーが食べられれば栄養的には心配ありません。成長と共に味覚がかわり食べられることもありますので、無理強い禁物は。少しでも食べられたらほめてあげましょう。

* 調理に工夫を

苦手なものはみじん切りにしたり、アクのつよいものは茹でる等下処理も大切です。子どもの好きなカレーやケチャップ味にしたり、子どもの興味を引く彩りや形にも工夫して盛りつけましょう。

* 親子でクッキング

型抜きをさせる等、料理に参加することで、子どもは食べ物に対する興味を広げます。自分でつくったものは、特別な味がするのでしょう。喜んで食べることがあります。盛りつけなど簡単なことからお手伝いさせてあげてください。



紹介します

群馬県児童館連絡協議会では年に1回、群馬県内児童館活動功労者の表彰を行っています。対象は、現在当会に所属している児童館に勤務している方で10年以上児童館職員としての活動、規定の年齢、各児童館長の推薦等を満たしている方です。今年度は2名の表彰がありましたので、インタビューと各児童館の特徴を伺いました。

伊勢崎市赤堀児童館



湊澤 美津子さん

質問内容

- Q1 児童館(児童クラブ)の仕事に就いていて一番のやりがいは何ですか？
- Q2 今まで児童館(児童クラブ)で働いていて印象に残っているエピソードはありますか？
- Q3 各児童館の特色やPRをお願いします。

大泉町東児童館



峰岸 淳子さん

Q1 手こずった子どもほど可愛いです。親の気持ちと同じです。その子が中学、高校の入学式の日、制服姿を見せに来てくれた時、この子に関わることができて良かったと思えました。

Q2 群馬県内児童館フェスティバルに竹太鼓と南京玉すだれで学童クラブの子ども達と参加しました。1ヶ月毎日のように練習をし当日、野外ステージに立った時の晴れ晴れしい子ども達の顔が印象に残っています。

Q3 平成19年度に開設されたびよびよルームです。幼児のためのお部屋でのんびりと時間を過ごせます。月2回末就学児を対象としたあそびの教室には多数の方が来てくれます。



びよびよルーム



児童館外観

伊勢崎市赤堀児童館 伊勢崎市西久保町2丁目105

Q1 子ども達の成長していく姿を間近で見られ少しだけ手助けできることと、自分にも勉強になることです。

Q2 下級生に遊びのルールを優しく教え、遊びの輪の中へも上手に誘っていた学童クラブを利用していた男の子が中3になり、児童館に遊びに来てくれ、声をかけると私の、名前を覚えていてくれたのは嬉しかったです。

Q3 ザリガニ釣りのできる池があります。子ども達は目を輝かせて釣ってます。その他デイキャンプ・水鉄砲バトル・宇宙船まつりなどのイベントがあります。近くにお越しの際はぜひ児童館をのぞきにきてください。



ザリガニ釣り



児童館外観

大泉町東児童館 邑楽郡大泉町朝日3丁目6-1

ホームページリニューアルしました！！

ご存じの方もいらっしゃると思いますが、「ぐんまこどもの国児童会館」のホームページが、5月から新しくなりました。今までのちょっと地味な感じから、さわやかにそして見やすくなっています。

今までのせていなかった情報も満載です。この「にこっと通信」もPDFファイルで見ることができ、イベント情報なども見やすくなっています。

また、携帯サイトでもできましたので、パソコンで読み込んで、登録しておいてください。



いきいき ボランティア

長谷川恭子さん



今回は、プレイルームに登録されている長谷川恭子さんをご紹介します。この日は「おやこサロン」の開催日。たくさんの親子が参加していてとてもにぎやかでした。そんな中、明るい笑顔でお母さんや子ども達を迎える長谷川さんにお話を聞きました。

Q 児童会館のボランティアを始めたきっかけは？

A 自分のお子さんが成長したので、小さいお子さんとかかわりを持ちたいと思ったのがきっかけです。

Q 「おやこサロン」や「よちよちタイム」など乳幼児、幼児を対象にした催しを中心に参加されていますがいかがですか？

A 子どもはやっぱりかわいいです！！お子さんを抱っこさせてもらったり、ボランティアの役得かな？！なんて思っています。小さいお子さん連れのお母さんを見るとうらやましく感じ、また子育てしてみたい！と思ってしまいます。

Q 子育て中のお母さんとお話する機会も多いと思いますが、お話しされての感想はありますか？

A こどもの国に遊びに来るお母さん達は、気負いが無く、育児を楽しんでいるなと感じます。

Q 児童会館でボランティアを始めて8年がたちますが、ボランティアを続ける秘訣は？

A やっぱり子どもが好きだからかな？！

Q これからの抱負は？

A パッチワークをやっていて、昨年度、お母さん向けの講座で「ヨーヨーキルトでオーナメントづくり」を行いました。また機会があれば、お母さん方にご紹介したいなと思っています。

現在、3人のお子さんを子育て中の長谷川さん。子育ての合間をぬって色々な催しにご協力いただきとても頼もしい存在です。これからもよろしくお願いします！