

ぐんまこどもの国児童会館

にこっと通信

nicotto tsu-sin!



2010.4.15

第29号

発行／公益財団法人
群馬県児童健全育成事業団

ぐんまこどもの国児童会館は今年度20周年を迎えます



—ジュニアスタッフとにこっちゃん—

児童福祉週間 5月5日(水)～11日(火)

地球はね 笑顔がつまった 星なんだ うの あやこ 宇野 絢子さん 11歳 滋賀県



子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種事業及び行事を行っています。

ゴールデンウィーク企画

でかでかこいのぼり をかざろう!



開催期間4月24日(土)～5月9日(日) 9:30～17:00

多目的ホールに大きなこいが登場します。期間中遊びにきてくれたお友達に協力してもらってこいを飾り付けます。

ミニ鯉のぼりをつくれるコーナーもあるよ!

ミニ鯉のぼりだよ



★ 一般向け番組

遥かなる銀河へ —TAO計画が迫る最新宇宙—

「南アメリカのチリ。アタカマ砂漠。東京大学のTAOプロジェクトチームは、チャラントール山頂に巨大な赤外線望遠鏡を建設しようとしている。」

標高5640mの現地ロケを行い、実写ならではのリアルな映像と、CGによる宇宙シーンを融合させた、美しくも迫力ある作品です。



3月13日(土)～9月5日(日)

平日 15:30～

土日祝・夏休み 13:00～、15:00～



★ プラネタリウム新番組

ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検

スネ夫の望遠鏡で星空観測していたみんなは、星空や宇宙のことをもっと知りたくなり、ドラえもんに頼み込んで本当の宇宙に出かけることになりました。初めて体験する宇宙のふしぎ…。ドラえもんやのび太達と一緒に親子で「宇宙」のことを学び、楽しめる番組です。ご家族そろってお楽しみください。



© 藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK

4月17日(土)～9月5日(日)

平日 14:30～

土日祝・夏休み 11:00～、14:00～



休館日

4月…5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
5月…6日(木)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31(月)
6月…7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)



ぐんまこどもの国児童会館

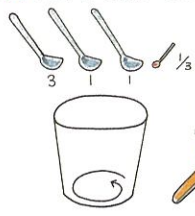
〒373-0054 群馬県太田市長手町 480
TEL. 0276 (25) 0055 FAX. 0276 (25) 0059
URL <http://www.kodomonokuni.or.jp/>

今回のいきいきママ講座は「ぷくぷく入浴剤とフェルトのコースージュづくり」のW企画でした。その中から「ぷくぷく入浴剤」の作り方をご紹介します。

材料

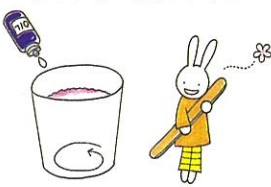
- ★炭酸水素ナトリウム（重曹）…… 大さじ3
- ★クエン酸 …………… 大さじ1
- ★天然塩 …………… 大さじ1
- ★食紅 …………… 極小 1/3
- グリセリン …………… 小さじ1/2
- ラベンダー精油 …………… 1～4滴

①★の材料を紙コップに入れ、よく混ぜます。



アイスの棒や
わりばしなど
でまぜてね！

②精油を①に1～4滴垂らし、よく混ぜます。



③グリセリンを、様子を見ながらくるとまわしながら垂らします。
(サクサクになるまで、よく混ぜます。)



④ラップにつつんで固く押し 固め、5～10分ほどそのまま待ちます。固まったら出来上がり！



※出来上がった入浴剤は、お湯に溶けた後、パッチテストを行ってからお使いください。異常があらわれた時は、水でよく洗い流し、ご使用をおやめください。
※1ヶ月以内を目安に使用してください。
※水分の多いところでの保存は避けましょう。

開催した2月12日(金)は少し雪がちらつく寒い日でした。参加してくれたママさん達はきっと、出来上がったぷくぷく入浴剤で心も体も温まってくれたのではないのでしょうか？

平成22年度ぐんまこどもの国児童会館

乳幼児向けプログラム紹介！

ぐんまこどもの国児童会館では、毎回誰でも気軽に参加できる、乳幼児向けプログラムがあります。育児についての様々な情報交換や交友を広げる場として活用できます。ぜひ一度あそびにきてください。

♡おやこサロン

【時間】 10:30～11:30
【場所】 多目的ホール又は研修室
【対象】 幼児と保護者



スタッフ等による手遊び、親子あそび、パネルシアター、歌などで、みんなが一緒に楽しめます。広いスペースで親子一緒に元気に遊びましょう。(11:10以降は自由遊び)

4/22	5/20	6/3・17	7/1・15
9/2・16	10/7・21	11/4・18	12/2・16
1/20	2/3・17	3/3・17	●すべて木曜日

♡よちよちタイム

【時間】 10:30～11:30
【場所】 第2研修室
【対象】 乳児と保護者



スタッフ等によるあかちゃん向けの手遊びなどを行います。また、育児情報の交換やおしゃべりなど、みんなで盛り上がろう！

4/28	5/26	6/30	9/22
10/27	11/24		
1/26	2/23	3/23	●すべて水曜日

♡子育てサロン・こどもの国

【時間】 10:30～11:30
【場所】 第2研修室
【対象】 0～4才と保護者



太田子育て支援ボランティアネットワークのスタッフと一緒に、手遊びや歌、読み聞かせ、おしゃべりなどしましょう。

4/14	5/12	6/9	7/14	8/11
9/8	10/13	11/10	12/8	
1/12	2/9	3/9	●すべて第2水曜日	

♡おはなしひろば

【時間】 13:30～14:30
【場所】 こども図書室
【対象】 乳幼児と保護者



スタッフやボランティアによる、絵本の読み聞かせや図書案内等を行います。

4/20	5/25	6/29	9/14
10/19	11/16	12/14	
1/18	2/15	3/15	●すべて火曜日

2月23日(火)に、「子育てハッピーアドバイス」の著者、明橋大二先生(真生会富山病院心療内科部長)の講演会が開催されました。子どもに関わる関係者から子育て中のお父さんお母さんまでたくさんの参加があり、熱心に先生のお話を聞かれました。ユーモア溢れる先生のお話に、元気をもらった方も多かったのではないのでしょうか。ここで講演会の内容を抜粋してお伝えします。

★ 今の子どもを巡る問題の根っこは「自己評価の極端な低さ」

自己評価とは、“私は存在価値がある”など自分を認める自己肯定感のことです。今の子どもは、“誰も自分を必要としない”などと感じ、自分に自信が持たなくなっています。自己評価は0～3歳で形作られ土台となり、それから、しつけ(3～6歳)、勉強(6歳～)が可能になります。今、色々な心配な症状をだす子ども達を見ると、自己評価がしっかりと育まれていない子どもが多く、そういう子どもに、しつけや勉強を教えても身に付かず、教えようとするほど自己評価をさらに下げ逆効果になります。こういった場合は、年齢にかかわらず土台となる自己評価を作り直す必要があります。



時は、何か我慢していないか、背伸びをしていないかと気付いて、大人から声をかけることが大切です。自己評価は、だだをこねたり悪いことをしたり、マイナスの感情を親へぶつけ、受け止めてもらうことで育っていく部分もあるのです。

★ 子どもの心は、どのように成長するか

依存(甘え)⇄自立(反抗)を子どものペースで行ったり来たりしながら成長していきます。親は、それを放任したり、過干渉(抑圧)せずに見守ることが大切です。そして十分に甘えさせましょう。愛情と甘えは同じですが、甘えさせる(だだをこねてほしいなど情緒的な気持ち・要求にこたえること)と甘やかす(お金やおもちゃなど物質的な要求に無制限にこたえること)は違います。「甘えさせる」はいくらしてもいいですが、「甘やかす」は注意が必要です。

★ 思春期の子どもとの関わり方

第一反抗期…1歳半から3歳、第2反抗期…中学2年生頃。2歳頃は自己主張が激しくなり、中学生頃になると会話らしい会話が成り立たなくなり、親は心配し悩みますが、子どもが反抗しだしたら、それは、子どもの心が自立を始めたしるし、子育てが間違っていなかった証拠です。

★ 子どもの自己評価を育むために

子どもが小さいときはスキンシップを十分に図り、子どもの気持ちを大人が汲んで言葉をかけましょう。今の子どもは自分の気持ちを言葉で表現することが苦手で、そこから暴力や暴言などにつながっていきます。子どもの話をしっかりと聞き、一通り話を聞いてから、相手の言葉を繰り返し話しましょう。相手から言葉が返ってきたら、子どもは自分の話を聞いてもらえたとうれしく感じます。そして、子どものがんばりを認めてねぎらいましょう。がんばれ！より、良くがんばったね！と今のがんばりを認めることが大切です。最後に、ありがとうの言葉をかけましょう。ありがとうの言葉は、相手の存在価値を高めることができ、大人から言われて嬉しい言葉第1位です。

★ 子どもにキレてしまうとき

親が子どもに対してキレるのは子どもに関わっている証拠。時にはキレるのもOKです。そんな時、子どもの顔を見るとますますイライラが増えてしまうもの。ほんの少しの間でもいいから子どもから離れ、気持ちをリセットすると良いでしょう。キレてしまう大人は、強い責任感を持ったまじめな人が多いです。大人も肩の力を少し抜いてみましょう。そして、子どもを変えようとするよりも、子どもが今すでにもっている良い所に注目してみましょう。



▲ 明橋先生の本です。

★ 子どもにとって一番大切なのは、自己評価

自己評価の低い子どもがかならず言う台詞が「どうせ～」です。「どうせ～」は心のSOSサイン。そういう子どもはしばらく叱ってはいけません。子どものタイプで叱っていい子といけない子がいます。叱っていい子は、自分に自信があり前向きな子、のんびりしていて性格のおおらかな子です。反対に、叱ってはいけない子は、気が小さく臆病な子、意地っ張りや頑固ですぐ「どうせ～」という子です。ここで注意したいのが意地っ張りや頑固な子で、こういう子は、人一倍ナイーブな部分を持っています。そんな子どもを見た時は、頭ごなしに叱らないで、まず事情を聞いて、その上で教えることが良いと言われています。

★ どうして自己評価が低くなるのか

自己評価が低くなることの要因は色々ありますが、代表的なものは虐待です。そして、いじめも子ども達の自己評価に大きな影響を与えていると言われています。大人は子どもからいじめの相談を受けた時に、



どんな対応をしたらいいのでしょうか。

最初に、大人が言ってあげなくてはならないのは「いじめられているあなたは全然悪くないんだよ」ということです。‘悪くない’と

いうことをきちんと子どもに伝えることが大切です。

また最近、子どもの自己評価が低くなる背景として、親子・大人との関わりが希薄になってきていることがあげられます。親子で過ごす時間も少なく、寂しい思いをしている子どもも少なくありません。そんな時子どもは、色々な形で親にアピールします。それで子どもは叱られたりもしますが、構ってもらえた分満足できます。一方で、良い子になって親にほめられることで安心しようとする子もいます。そんな子には注意が必要です。子どもなのに手のかからない良い子すぎる子を見た

ジュニア スタッフ 募集

ぐんまこどもの国児童会館では、年間をとおしスタッフの一員として活動してくれる「ジュニアスタッフ」を募集します。

当館のスタッフを体験することにより、異年齢児の交流やボランティアへの理解のきっかけになることを目的としています。

昨年は、夏休み中に「おばけやしき～真夜中の学校～」を企画し、会場を手作りしたり、当日はおばけに変装する等で大活躍してくれました。

違う学校の子と仲良くなったり、学校では体験できないこともたくさんあると思います。

興味のあるお友達はぜひご参加ください。

ジュニアスタッフのお茶会



お正月らしくて好評でした

おばけやしき



夏休み中みんなて頑張りました

活動日

平成22年6月6日(日)～
平成23年3月31日(木)

対象

新小学4年生～高校3年生

定員

先着30人

募集期間

平成22年4月20日(火)～定員まで



スペシャルサイエンスショー

「NECガリレオクラブ～身近な物でおもしろ科学実験～」



「NECガリレオクラブ」って知ってますか？大手電機メーカーとして知られるNECが、子ども達が発見する喜びや感動と共に科学のおもしろさを体験することを目的に、NPO法人ガリレオ工房と協働し、小学生を対象にし全国で展開している「おもしろ科学実験教室」のことです。そのNECガリレオクラブが2月11

日(木)に児童会館で開催され、小学校3年生から6年生までの子ども達38名が、まさにおもしろ実験を体験しました。

まずは、雲の仕組みをクイズ形式で参加者に説明したり、果物電池の実験、安全ピンを使った電子ピアノなど、6つの実験を講師が解説しながら行いました。講師の説明や実演に子ども達は興味津々で、時には講師に鋭い質問をなげる子どももいました。

後半は、それぞれの実験を実際にさわってやってみよう！という体験コーナーの時間です。雲を作る実験コーナーでは、必死になってペットボトルの空気を抜き、いざ栓を空ける時は怖くて空けられなかったり、レモン電池から流れる電子メロディを必死で聞いていたり、針金を使った糸電話で友達とおしゃべりしたりと、それは楽しそうに体験していました。

教室終了後のアンケートにも、「科学はやっぱりおもしろい」「科学は生活に必要なと思った」「他にも実験をいっぱいしたい」などの声が多数寄せられました。また、「ロボットの作り方を教えてください」など、熱心に質問している子どももいました。このような科学の楽しさや不思議さを体験した子ども達の中から、未来の科学者が誕生するかもしれませんね。



紹介します

太田市 強戸児童館



【住 所】太田市石橋町842番地1

【TEL】0276-37-7773

【開館時間】AM9:30～PM6:15

【休館日】日曜日、年末年始

昼食やおやつを持って児童館に来館できる事業です（利用には保護者が事前に登録申請が必要）。二つめは地域との協働をめざして、ボランティアと一緒に児童館を運営していく点です。「子ども見守りボランティア」、「読み聞かせボランティア」、「遊び指導ボランティア」、「スポーツ指導ボランティア」などを随時募集しています。新しい試みが色々ある強戸児童館。これからどのように展開していくのかとても楽しみです。

今年1月30日にオープンしたばかりの太田市強戸児童館。

平日の午前中は親子連れ、午後3時過ぎになると近くの小学校の子ども達が元気に遊びにくるそうです。館内のお部屋が遊戯室、創作活動室などに分けられているので、異年齢の子ども達のすみ分けができ、また違う遊びをしても落ち着いて遊びに集中することができます。授乳室も設置されているので、赤ちゃん連れのお母さんはうれしいですね。

強戸児童館の特徴は2つあります。一つめは「ランドセル来館等事業」です。近くの強戸小学校の4年生以上を対象にランドセルを背負ったまま自宅に帰宅することなく遊びに来られるように、また土曜日や学校休業日に



竣工記念式典の様子



遊戯室

高崎市総合 福祉センター 児童センター



【住 所】高崎市末広町115-1

【TEL】027-370-8825（直通）

【開館時間】AM9:00～PM5:00

【休館日】日曜日、祝日、年末年始

りの場所になっているようです。利用者は平日は親子連れが多く、土曜日には小学生がバスケット、卓球、ドッチボールなどを楽しんでいるそうです。

今後は乳幼児と小学生が一緒に遊べる事業や児童厚生員の職員だからこその事業をしていければというお話でした。気軽に集まれて母親同士の情報交換ができ、職員の方が色々な相談を聞いてくれる環境があるのは、子育てをしている人にとっては心強い施設ですね。

高崎市総合福祉センター児童センターは平成18年7月にオープンしたまだ新しい児童センターです。

児童センターは、障害者センターや地域包括支援センター、シルバーセンターなどが入った高崎市総合福祉センター内の2階にあります。色々な人が集まる交流施設の特徴を生かしてコンサートや運動会など合同で行うイベントもあるそうです。

この日はボランティアによる「親子でストレッチ」を行っていました。子どもとのスキンシップはもちろんのこと、お母さん達が積極的に身体を動かしており、みなさん笑顔があふれていました。児童センターが親同士のつなが



親子でストレッチの様子



プレイルーム