

ぐんまこどもの国児童会館

ニコッと通信

nicotto tsu-sin!



ニコッと
ちゃん

2011.7.15

第34号

発行/公益財団法人群馬県児童健全育成事業団

夏休み特別企画

動くこどもの城

不思議な世界であそぼう
「こども妖怪サミット」

日時 8/6 (土) ~ 28 (日)
9:30 ~ 17:00

会場 多目的ホール

ゲゲゲの鬼太郎とその仲間たちの
かわいいフィギュアや、パソコンゲーム、
水木しげる先生の妖怪複製パネルなど
多数展示します。

協力 水木しげる・©水木プロダクション
こどもの城

「伝説★妖怪屋敷」

日時 8/6 (土) ~ 28 (日)
10:00 ~ 16:30

会場 多目的ホール

妖怪退散お守り

妖怪屋敷に入る前に
お守りをつくれれば、こわくない!

日時 8/6 (土) ~ 28 (日)
9:30 ~ 16:30

会場 クラフトルーム内
おりがみコーナー

妖怪スタンプラリー

館内各所の妖怪スタンプを
全部みつけれられるかな?

日時 8/16 (火) ~ 21 (日)
9:30 ~ 16:30

※スタンプシートは
ホールで配布します。
(各日300名)

ぐんまウォーターフェア

日時 7月29日 (金)
~ 31日 (日)
9:30 ~ 17:00

会場 多目的ホール



主催 群馬県

問い合わせ先

県庁土地・水対策室
(TEL.027-226-2361)

ぐんまこどもの夢大賞 第20回

次世代を担う
子どもたちが
未来にみる夢を
募集します。

応募方法 所定の応募票を添付し、郵便または児童会館
まで持参してください。

募集期間 8月2日 (火) ~ 9月4日 (日) 必着

その他 作品は未発表の個人作品に限ります。応募作品
審査を行い各部門ごとに賞を設け、賞状等を贈
ります。表彰式は11月13日 (日) の予定です。

部 門	絵 画	童 話
テーマ	「ぼくの夢、わたしの夢」	創作童話 (テーマは自由)
規 格	四つ切画用紙 (約39cm×54cm)	400字詰原稿用紙10枚以内
対 象	18歳未満	小学生以上18歳未満
	いずれも群馬県内居住又は通学、通勤する方	

休
館
日

7月... 4日 (月)・11日 (月)・19日 (火)・25日 (月)
8月... 1日 (月)・8日 (月)・15日 (月)・22日 (月)・29日 (月)
9月... 5日 (月)・12日 (月)・20日 (火)・26日 (月)



ぐんまこどもの国児童会館

〒373-0054 群馬県太田市長手町480
TEL. 0276(25)0055 FAX.0276(25)0059
URL <http://www.kodomonokuni.or.jp/>

ペットボトルでエコふうりん

材料 道具

- ・ペットボトル(500ml 炭酸飲料のものがおすすめ)
- ・画用紙
- ・カッター
- ・油性マジック
- ・オーブントースター
- ・鈴
- ・はさみ
- ・ビニールテープ(セロハンテープ)
- ・リリアン糸(30cm)
- ・めうち



- 1** ペットボトルをカッター(はさみ)で切ります。



カッターや
めうちを使う時は、
大人の人と
一緒にね!

- 2** めうちで穴をあけます。
(リリアン糸を通すところ)



- 3** 油性マジックで好きな絵を描きます。



- 4** 温めておいたオーブントースターで
5秒程度焼きます。
(縮んできたらずぐに取り出します。)



※熱いので
取り出す時は、
気をつけよう!

※焼くと
ペットボトルが
かたく丈夫になり
音もよくなるよ!

- 5** 画用紙に絵を描きます。
描けたら上のところに穴をあけます。



好きな形に、
きってね!

- 6** リリアン糸を②の穴に通します。
めけないようにビニールテープで止めます



- 7** ペットボトルの下のリリアン糸に
ビニールテープ、鈴、色画用紙の
順番を通して、玉結びで止めます。



できあがり! いろいろなエコふうりに
挑戦してね♥





ファイブ・ア・デイ「食育体験ツアー」～みんなで楽しくおかいものたんけん！～

6月は食育月間。ぐんまこどもの国児童会館では、食育のイベントを多数行いました。その一つとして、ファイブ・ア・デイ「食育体験ツアー」～みんなで楽しくおかいものたんけん～（小学生の部）をご紹介します。

さて「ファイブ・ア・デイ（5 A DAY）」とはなんでしょう？「1日5皿分（350g）以上の野菜と200gの果物を食べましょう」というスローガンの食育活動です。

バランスよい食事を心がけるなか、不足しがちになってしまう野菜・果物は私たちの体の調子を整えてくれる大事な働きをしてくれます。偏食・肥満・痩せすぎ・朝食欠食といった食生活の乱れが増加している今、野菜・果物の知識を子どもの時から学び、バランスのよい食事を食習慣として定着させていければ素晴らしいですね！

子ども達が楽しく体験を通し学んでいるなかに、私たち大人も学べるヒントがたくさんありました。

- 1** 私たちの元気の元は食べ物です！その食べ物は大きく分けると赤・黄・緑の三色の食品群にわけられます。そして、赤・黄・緑がどんな働きをするのか学びます。

赤	〔魚・肉・大豆・卵・乳製品〕 栄養素：たんぱく質・カルシウム・ビタミンB ₁ ・ ビタミンB ₂ など	血や肉をつくる。
黄	〔穀類・いも類・砂糖・油脂類〕 栄養素：炭水化物・脂質・ビタミンA・ビタミンD・ ビタミンB ₁ など	力や体温となる。
緑	〔緑黄色野菜・淡色野菜・海藻類・きのこ類・果物類〕 栄養素：カロテン・カルシウム・ビタミンCなど	体の調子を整える。



- 2** おかいものたんけん
実際の野菜を目の前に、どんな野菜があるのか学びます。野菜といってもたくさんの種類があります。
赤い色の野菜・実を食べる野菜・根を食べる野菜・外側と中身の色が違う野菜・地元産の野菜、この5つの野菜をグループごとに購入します。



おかいものたんけん中

- 3** サラダづくりの挑戦です。
レタス（手でちぎる）、キュウリ（すりこぎでたたいて食べやすい大きさにくだく）
パプリカ・ピーマン（ピーラーでスライス、小さくしたら手でちぎる）・ミニトマト（トッピング）
※包丁を使わないので、子どもたちだけでもお料理ができますね！



▼今回、楽しく食育について教えてくださった管理栄養士の矢口香織先生よりメッセージをいただきました。

ファイブ・ア・デイ協会 食育インストラクター 矢口香織（管理栄養士）

「毎日、みんなのグー（握りこぶし）5つ分の野菜のおかずが必要なんだよ。お肉を食べたら、その倍の野菜を食べましょう。」
「えー！そんなにー！」

「私たちの体は、自分が食べたものによって作られていること」「元氣よく毎日を過ごすためには、元氣のモトとなる食事をバランスよく食べなければならないこと」を柱に学ぶ食育体験ツアーですが、いいウンチをするために、また風邪をひかないようにする等、病気を防ぐためには「野菜と果物のチカラ」も大切であることを伝え、1日に必要な野菜の量に悲鳴をあげていた子どもたちも「今日からちゃんと食べる」宣言をしてくれます。

「ウチの子は、野菜のおかずは食べないから。」と決めつけ、肉中心の食事にしているご家庭はありませんか？ツアーでサラダ作りを行うと「おいしい、おいしい。」と私にニコニコと語りかけ、夢中になって食べてくれます。その姿に野菜嫌いのはずが…と驚

かれる保護者の方たち。自分たちで作ったこと、大勢で食べることがおいしさアップのスパイスになっているのですね。

一人より好きな人と食べた食事の方がおいしく、食が進むのは、子ども達も同じです。忙しくて家族がバラバラの食事（特に朝食）をされているご家庭が多いと聞きますが、いつかは親元を巣立つ子どもたち、一緒に生活できる今の時間を大切にしたいと思っております。大人がおいしそうに野菜を食べる姿を見せることにより、苦手なものも食べてみようと思うキッカケとなることもあります。

もう少しで夏休み。旅行もいい思い出作りになりますが、今年は親子で買い物をして食材について学んだり、一緒にお料理をしたりしながらご家族で楽しむ一日はいかがでしょうか？きつと、大きな収穫があるはずですよ。

紹介します😊



住 所 太田市本町28番地17
電 話 0276-25-6430
開館時間 9:00~18:15
休 館 日 日曜日、年末年始

太田市児童センター

4月5日に、リニューアルオープンした太田市児童センターを紹介します。

太田市中心街に位置し、近くには太田行政センターやテクノプラザおた、太田小学校などがあります。

木のぬくもりある落ち着いた雰囲気の外観ですが、門をくぐり中庭に入ると、中から元気なお友達の声が聞こえてきました。

中庭を囲むように、遊戯室や創作活動室、集会室、図書室などの各部屋が配置され、保護者やスタッフの目で見守られながら安心して遊べる空間が広がっています。

木の香り豊かな児童センターで、一番の人気は遊戯室にあるクライミングウォールと登り棒。この日も元気なお友達が挑戦していました。

段違いの登り棒2本を登りきると2階ロフトにつきます。ぐるっと遊戯室を囲むように設けられた2階ロフトは眺めも良く、子どもたちのお気に入りの場所になりそうです。また遊戯室の角には、基地のような小部屋があり、滑り台やボールプールが設置されています。

子どもたちがわくわくするような楽しい仕掛けがいっぱいの太田市児童センター。夏休みにも楽しい行事を計画しているそうです。新しくなった太田市児童センターに遊びに行ってみよう!



板倉町児童館

4月1日、板倉町児童館がオープンしました。

以前、保育園だった建物を利用しての児童館には、午前は未就園児の親子、午後になると学校を終えた小学生らも遊びにやってきます。

遊戯室にはトランポリンやすべり台があり子どもたちに大人気、図書室には絵本や童話がそろっています。広い庭には、カラフルに塗られた遊具があり、思いっきり体を動かして遊べます。

毎月、季節に応じた行事が計画されている他、乳幼児と保護者を対象にした「おはなし会」では、親子あそびや紙芝居、エプロンシアター等を行っています。

近所の方がおもちゃや絵本を持って来てくれることもあるそうで、地域に愛され、応援されている児童館です。是非、みなさんもお出かけください。



住 所 邑楽郡板倉町大字板倉4208番地の2
電 話 0276-82-2270
開館時間 9:00~17:15
休 館 日 日曜日、祝日、年末年始



東日本大震災復興支援

「手をつなごう」

東日本大震災に被災されたみなさまに心からお見舞い申し上げます。

東日本大震災から数日が経ち、微力ながらも私たちに何かできることはないかと思っていたところに、当館の仲間である被災地の児童館が、津波で流されてしまったり漁船が突っ込んでしまったり、大きな被害を受けたことを知りました。少しでも力になりたいと、当館1階

インフォメーションに「児童館活動支援募金」の募金箱を設置しました。多くの方に御協力いただき、あつまった募金は「財団法人 児童健全育成推進財団」(<http://www.jidoukan.or.jp/>)に送らせていただきました。県内の各児童館からも、遊びに来た方が協力してくれた募金を届けてくれ、一緒に送らせて頂きました。みなさんどうもありがとうございました。

また、ゴールデンウィーク中に、東日本大震災復興支援「手をつなごう」と題し、来館したみなさんに応援メッセージを書いてもらいました。小さいお友だちからお父さんお母さんまで心温まるメッセージやイラストを一生懸命書いてくれ、会場の多目的ホール内に大きく広がっていききました。こんなふうに、みんなが手と手をつないで、そしてキモチもつながっていくことはステキなことですね。みんなの気持ちが、被災地のみなさんに届きますように...

まだまだ募金は続いています。復興には時間がかかりそうですが、これからも長く長く支援していきます。



わくわく号 リニューアル!

~移動児童館(プレーバス巡回事業)~

移動児童館ことプレーバス巡回事業、みなさんご存知ですか?ぐんまこどもの国児童会館では、児童会館の様々な遊びを体験してもらおうと、県内各所に「わくわく号」で訪問しています。

その「わくわく号」を14年ぶりにリニューアルしました!どんなふうにリニューアルをしたかという車体を彩っていた絵(ぐんまこどもの夢大賞・平成5~8年度金賞作品抜粋)を心機一転!

当会館のマスコット「にこっちゃん」を目印にわかりやすくなりました。

この「新わくわく号」でこれからも県内各所を訪問していきます。みんなの街で、見かけたら元気に手をふってくださいね!

今までありがとう



よろしくね!



※移動児童館(プレーバス巡回事業)について詳しくは、当会館までお問い合わせください。