

ぐんまこどもの国児童会館

にこっと通信

nicotto tsu-sin!



にこっとちゃん

2014.7.15

第46号

発行／公益財団法人群馬県児童健全育成事業団

にこっとちゃん
出張に行ってきました!!



夏休み 特別企画

おばけやしきへ いらっしゃ〜い!

日時 8月8日(金)〜8月31日(日) 会場 多目的ホール
9:30〜16:30

今年の夏は“待ってました!”のおばけやしきが登場します!!
日頃なかなか体験できないヒヤヒヤドキドキの空間を楽しんでね。
おばけ一同お待ちしております。

こども番組

ポケットモンスターXY 宇宙の破片

宇宙を埋め尽くす 無数の脅威!
キズナのカで 未来を切り拓け!

上映時間 平成26年6月14日(土)〜平成27年6月7日(日)
平日 14:30〜
土日祝・夏休み 11:00〜、14:00〜

フラネタリウム新番組

©Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR Kikaku
©Pokémon
配給: コニカミノルタフラネタリウム

特別番組

それいけ! アンパンマン ~星の色と空の色~

上映時間 平成26年3月8日(土)〜平成26年9月7日(日)
土日祝・夏休み 10:00〜、13:00〜
平成26年9月13日(土)〜平成27年3月1日(日)
土日祝 10:00〜

一般番組

しよこたんのワンダー宇宙

上映時間 平成26年3月8日(土)〜9月7日(日)
平日 15:30〜 土日祝・夏休み 15:00〜

©やなせたかし/フレーベル館・TMS-NITV
配給: コニカミノルタフラネタリウム

第23回

ぐんまこどもの夢大賞

次世代を担う子どもたちが 未来にみる夢を募集します。

応募方法 所定の応募票を添付し、郵便または児童会館まで持参してください。

募集期間 8月1日(金)〜9月7日(日)必着

その他 作品は未発表の個人作品に限りです。応募作品審査を行い各部門ごとに賞を設け、賞状等を贈ります。表彰式は11月16日(日)の予定です。

部門	絵画	童話
テーマ	「ぼくの夢、わたしの夢」	創作童話(テーマは自由)
規格	四つ切画用紙(約39cm×54cm)	400字詰め原稿用紙10枚以内
対象	18歳未満	小学生以上18歳未満
	いずれも群馬県内居住又は通学、通勤する方	

休館日

7月…7日(月)・14日(月)

9月…1日(月)・2日(火)・3日(水)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29(月)

★夏休み中の月曜日は休まず開館します



ぐんまこどもの国児童会館

〒373-0054 群馬県太田市長手町480

TEL. 0276(25)0055 FAX. 0276(25)0059

URL <http://www.kodomonokuni.or.jp/>

ぐるぐるレーシングカー!

材 料

- ①乳酸飲料空き容器2つ (2つとも同じ大きさ)
- ②ナット1個
- ③長い輪ゴム1本
- ④輪ゴム (数本)
- ⑤片ダンボール2枚 (なければビニールテープで可)
- ⑥わりばし1本 (丸いものが良い)
- ⑦短いわりばし1本
- ⑧画用紙
- ⑨針金 (輪ゴムを通すため)
- ⑩セロハンテープ
- ⑪両面テープ
- ⑫ビニールテープ



事前準備

乳酸飲料空き容器の真ん中に、千枚どおしなどで穴を2つとも開けておく

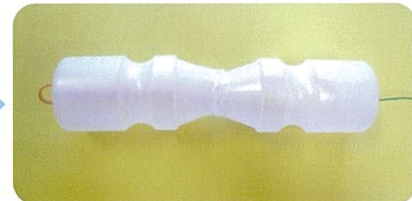
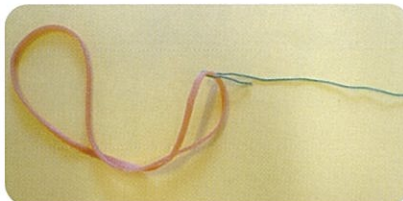
- * 穴はなるべく大きめに開ける
- * 大人の人と一緒にしよう



- 1** 2つの乳酸飲料空き容器をセロハンテープでしっかりとめる



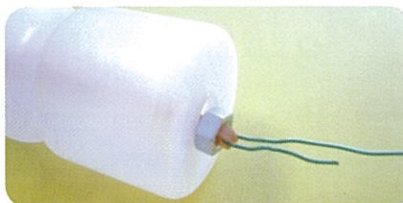
- 2** 針金を少し折り輪ゴムをひっかけて①の真ん中に通す
* 針金は容器2つ分よりも少し長いと通しやすいよ
* 輪ゴムは容器2つ分よりも少し長いと動きやすいよ



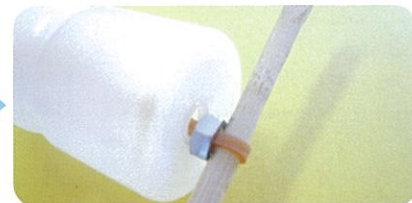
- 3** 左側の輪ゴムに短いわりばしをひっかける



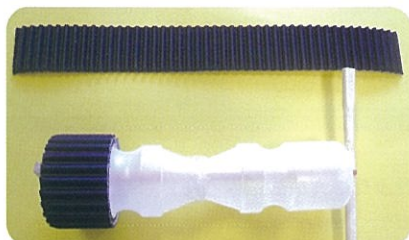
- 4** 右側にナットを針金で通す



ナットの横の輪ゴムの間にわりばしを通す



- 5** ④の外側2カ所に片ダンボールを巻き両面テープでとめる (ダンボールがない場合はビニールテープで代用可)



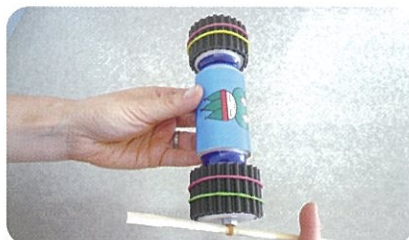
- 6** 真ん中にイラストを書いた画用紙を巻き両面テープでとめる



- 7** ビニールテープで飾りつけたり、輪ゴムをつけたりしてカスタマイズしてみよう



- 8** わりばしをぐるぐるまわして (自分とは反対の向きに) 手をはなすと動くよ



長い輪ゴムがない場合は普通の輪ゴムをつなげてでも代用できるよ



実験してみよう!

- ◎たくさん巻くとどうなるかな?
- ◎どうしたら走る距離が伸びるかな?
- ◎どうしたらまっすぐ走るかな?
- ◎輪ゴムをつけた時とつけない時では速さはかわるかな?



子育て相談室

児童会館では、子育て相談室を開設しています。

火～土曜日の開館時間中、来館や電話などでいつでも受け付けていますが、毎月1回、専門相談員の宮内洋先生をお迎えしています。いくつかのよくある相談について先生からアドバイスを伺いました。

Q1 私は子どもと遊ぶのが苦手で、すぐに飽きてしまう。でも遊んであげなきゃ、思うが苦痛。他のママは遊ぶのが上手に思え、児童館や支援センターなど親子が集まる場所を避けてしまう。子どもの事を思うと、連れて行った方がいいとは思うが。(2才、男児)

A1 子どもと遊ぶのがつらい時もありますよね。私たちはいつも元気ハツラツというわけではありませんから。

そもそも、「子どもとうまく遊ぶ」とはどういうことでしょうか。このこと自体が難問です。クイズのように、正解はあるのでしょうか。

一度、毎日の生活から少しだけ離れて考えていただきたいのですが、子どもたち自身はうまく遊んでくれることをママに望んでいるのでしょうか。素朴に、子どもたちは、ずっとこれまで一緒にいてくれた人、そして一緒にいてくれる人と、一緒にいるだけで幸せなのではないでしょうか。肩の力を抜いて、目の前のお子さんと一緒にいられる時間を楽しんでみてはいかがでしょうか。

Q2 ゲームにはまってしまい、始めると他の事が手につかない。「やめなさい」と言ってもきかないので、取り上げると泣きわめき、ほとほと疲れてしまう。時間を決めてはいるが、何度も言わないとやめない。目も悪くなるし、ゲームばかりは良くないとは思うが、毎日が同じ事の繰り返しでどうしたらよいのか。(小3、男児)

A2 かなりお疲れのようですね。

お子さんが小学生であるならば、家族で話し合って、ゲームに関するルールを少し細かくつくってみてはどうでしょうか。そのルールを一度破ると注意、二度目からはゲームの時間を少しずつ減らしていくといったルールです。突然ゲームを取り上げられると、誰もが激しく抵抗すると思いますから。

同時に、しっかりとルールを守ることができた時には褒めるということも、とても大切なことです。

Q3 中学生になってイライラしている。仲良しグループと別のクラスで、部活の先輩との関係にも戸惑っている様子。もともとそんなに器用な方ではない。本人も大変なのは分かっているがあまりにも親への態度がひどい。父親は「放っておけ」と言うが、息子から言われるのは私、どうしたらよいのか。(中1、男児)

A3 お困りのことと思います。子どもにひどい態度をとられると、切なくなってしまいますよね。

お子さんは、第二次反抗期の真っ只中なのかもしれません。そして、中学生にもなると身体が成長し、親よりも背が高くなる子もいます。しかし、内面はまだ大人ではなく、発達途上です。さらに、この中学生時代は、ホルモンバランスが不安定なために、イライラしたり、精神的に不安定になっていたりもします。

誰よりもイライラしていて、そのことをわかっているけれども、それに対してどうすることもできずに戸惑っている人、それが多くの中学生の姿なのかもしれません。

このようなとても困っている、戸惑っている人たちに対して、「人生の先輩」として接する時間もたまには持つてはどうでしょうか。いつも親として真正面から向き合うのは疲れますし、しんどい時もあるでしょうから。



宮内 洋 先生

大阪府生まれ。臨床発達心理士
(日本臨床発達心理士会群馬支部事務局長)
高崎健康福祉大学人間発達学部准教授

子育て中の悩みや心配事がありましたら、一人で悩まず気軽に相談してみませんか。＊事前に申込が必要です。

今後の予定 8/21(木)、9/25(木)、10/16(木)



いきいきママ講座

「ママと一緒にクッキング！飾り巻き寿司」

6月22日(日)、いきいきママ講座「ママと一緒にクッキング！飾り巻き寿司」を開催しました。普段のいきいきママ講座は、子育てをする方を対象としているため、平日に行うことがほとんどですが、今回は親子を対象としたので、日曜日の開催となりました。参加者は5才から小学6年生までの子どもと保護者21組総勢50人で、ママだけでなくパパの参加もありました。

作った飾り巻き寿司は、なんと「UFO！」当館にはプラネタリウムがあるということで、講師の巻 真美先生が今回のために考えてくださいました。

縦半分に切ったチーズかまぼこを海苔で巻いてUFOの車輪、ふりかけで色をつけたご飯を海苔で巻いてかまぼこ型に形作りUFOの上の部分、海苔で巻いたご飯を平たく板状にして下の部分…と、パーツをひとつひとつ作り、これを組み合わせていきます。

パーツを作っている時の子どもたちの顔は真剣そのもの。できあがりが見えれば表情も和み、できあがった時には全員が満面の笑みで達成感にあふれていました。

参加者からは、「難しかったけど楽しかった」「とってもおいしい！」「一見難しいようだけど教えてもらいながらなら簡単にできるものはいいですね」等々の声が聞かれました。

巻先生は、寿司インストラクター協会(JSIA)の飾り巻き寿司1級インストラクターで、群馬県内の各所で講座を開催しています。ブログやFacebookもお持ちですので、興味のある方はぜひご覧ください。



児童福祉週間啓発行事 あれこれ

こどもたちの健やかな成長を願って、5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」として、児童福祉の普及や啓発を行っています。

児童会館でも、児童福祉週間にちなんで様々なよおしものを行いました。

多目的ホールでは、「宝さがしめいろ おかしのおうち」を開催。お菓子のお城をモチーフにした、どこまでもつづく不思議なミラー迷路。入り口で覚えた宝と同じ重さの宝を選んでゴールをめざしました。ゴールでは宝をてんびんにのせて重さを確認。てんびんがびったり釣り合うまで、こどももおとなもチャレンジしていました。

クラフトルームでは、つなごうワーク「つるして飾ろう！みんなのこいのぼり」を実施。おりがみで作ったこいのぼりやかぶなどをひもに飾って、東京こどもの城の「児童館こいのぼりがいっぱいプロジェクト」に参加しました。

また、テレビでもお馴染みのねんど岡田ひとみさんをお招きして、「ねんど岡田ひとみのねんどでミニチュア！スイーツ作り」を開催。カラフルでかわいいスイーツ作りを親子で楽しみました。

最終日には、ドラムサークルぐんまの清水さんたちをお招きして「世界の太鼓にふれてみよう！～ドラムサークルで遊ぼう～」を開催しました。こどもから大人まで輪になって、いろいろな形の太鼓や打楽器を手にして、体全体を使って太鼓を叩き、リズムや音を感じながら体で表現し、音遊びを楽しみました。

お天気にも恵まれ、おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に、家族みんなで遊びにきてくれたお友達も多かった児童福祉週間でした。来年も、もっと楽しいよおしものを計画しますので、どうぞお楽しみに！

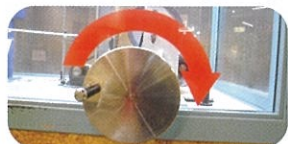


科学市場モーターラボ

サイエンスワンダーランドにて8月31日(日)まで展示中！ぜひ、やってみてね！！

◎モーターラボって何だろう？

それは、電気を作って、電気のでボールを上を持ち上げる展示物のこと。ここで電気の仕組みをしよう。



①まず、ハンドルをぐるぐる回して…



②電気がほらどんどん出来ている。ここに数字が見えるね。数字が500になると、一番上にボールを上げることができるんだ。



③この装置でみんなが作った電気をためるんだ。電気をためることを蓄電（ちくでん）と言うんだ。だから、この機械を蓄電器（ちくでんき）とよびます。



④ほらね。ボールが一番上に来た。

◎モーターってどんなもの？



電気エネルギーを機械エネルギーに変えるものです。



協賛（公財）つくば科学万博記念財団

★ ★ 群馬マスコミ3社 ★ ★ ザスパ・レスキューマッチ

「ザスパ草津群馬」のピンチを救うため、上毛新聞社と群馬テレビ、エフエム群馬が協力してレスキューマッチを開催し、我らがヒーロー（ゆるキャラ）『にこっとちゃん』も出演しました。

当日はとっても良い天気にも恵まれ、会場となった正田醤油スタジアム群馬には、『ぐんまちゃん』はもちろん、群馬テレビの『ポチッとくん』、上毛新聞社の『ビュルルン』、ザスパ草津の『湯友くん』のほか、県内のゆるキャラ25体が大集合！レスキュー隊長のJOYさんや応援に駆けつけた大勢のみなさんと記念撮影をしたり「ポチッとくん体操」を踊ったりと大盛り上がり。この様子は、群馬テレビでも生放送されました。

また、スタジアムの外ではゆるキャラショーや支援募金の呼びかけも行われ、たいへん賑わっていました。

この日はカマタマーレ讃岐との試合でしたが、皆さんの応援が届いたのでしょうか、2対1で勝利し喜ばしいことでした。

ザスパ草津、これからもがんばってほしいですね。応援しています。児童会館のマスコット『にこっとちゃん』は、7月21日(月祝)に「道の駅よしか温泉」に登場予定です。

また、写真撮影会や児童会館で行うイベントへのゲスト出演も時々ありますので、見かけたら声をかけてくださいね！

