

ぐんまこどもの国児童会館

にこっと通信

nicotto tsu-sin!

入館者900万人
達成しました!



にこっちゃん

2016.7.15
第54号

発行/公益財団法人群馬県児童健全育成事業団



夏休み特別企画「宇宙おもしろ体験!!!」

～無重力ってこ～んなかんじ!?～

日 時: 8/6 (土)～8/28 (日) 10:00～16:30

(開館時間延長日は 17:00 まで)

会 場: 多目的ホール

無重力疑似体験ができるクーフロやロボットアームなどが登場!!



夏休みの開館時間延長のお知らせ

児童会館は夏休み期間中の土・日・祝・お盆
は開館時間を **夕方 6 時まで延長**します!

7/23・24・30・31

8/6・7・11・13～16・20・21・27・28

ぜひ、みんなで遊びに来てね!!

プラネタリウム番組のご案内

※上映時間が変更になることがあります
のでお問い合わせください。

新番組

こども番組「妖怪ウォッチ プラネタリウムは星と妖怪がいっぱい!!」



配給 コニカミルタ プラネタリウム株式会社
©LEVEL-5/妖怪ウォッチプロジェクト・テレビ東京

妖怪がいっぱいの「妖怪プラネタリウム」に足を踏み入れたケータたち! 満天の星空に妖怪たちが現れて大騒ぎに!? 星空や宇宙のお話はもちろん、妖怪ウォッチならではの笑いも満載! 妖怪たちと一緒に楽しもう!

上映時間

●7月18日(月・祝)まで

土日祝のみ 13:00～
15:00～

●7月21日(木)

～8月31日(水)

平日 13:00～、15:00～

土日祝 13:00～、15:00～
17:00～

●7月20日(水)まで

	9:40	11:00	13:00	14:30	15:30
平日	団体投影 (学習番組)	団体投影 (学習番組)	団体投影 (学習番組)	こくま座のティオ 星空だいぼうけん	アースシンフォニー ～光と水が奏でる 空の物語～
土・日・祝	ほしぞらさんぽ 夏の星座	こくま座のティオ 星空だいぼうけん	妖怪ウォッチ	アースシンフォニー ～光と水が奏でる 空の物語～	妖怪ウォッチ ～光と水が奏でる 空の物語～

●7月21日(木)～8月31日(水)まで

	10:00	11:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
	ほしぞらさんぽ 夏の星座	こくま座のティオ 星空だいぼうけん	妖怪ウォッチ	アースシンフォニー ～光と水が奏でる 空の物語～	妖怪ウォッチ	きみが 住む星	妖怪ウォッチ

※お盆期間 8/13 (土)～16 (火)

◎スペースシアター (プラネタリウム) の観覧券は 9:30 から発売します。

第25回

ぐんま
こどもの

夢大賞

次世代を担う子どもたちが
未来にみる夢を募集します。

応募方法

所定の応募票を添付し、郵送または児童会館まで持参してください。

募集期間

8月6日(土)～9月4日(日) 必着

その他

作品は未発表の個人作品に限ります。応募作品審査を行い各部門ごとに賞を設け、賞状等を授与します。表彰式は11月13日(日)の予定です。

部 門	絵 画	童 話
テーマ	「ぼくの夢、わたしの夢」	創作童話(テーマは自由)
規 格	四つ切画用紙(約39cm×54cm)	400字詰め原稿用紙10枚以内
対 象	18歳未満	小学生以上18歳未満
	いずれも群馬県内に居住、通学、通勤する方	

休 館 日

7月11日(月)・19(火)

9月5日(月)・6日(火)・7日(水)・12日(月)・20日(火)・26日(月)

★夏休み中【7月23日(土)～8月31日(水)】は無休。

※開館時間9:30～17:00



ぐんまこどもの国児童会館

〒373-0054 群馬県太田市長手町480

TEL. 0276(25)0055 FAX. 0276(25)0059

URL <http://www.kodomonokuni.or.jp/>

ペットボトルキャップを使って出来る工作を2つ紹介します！

- ① 針金の先を、メモがはさめるように作ります。



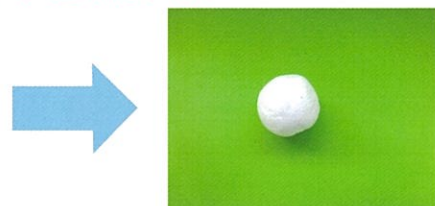
好きな形に
作ってね♪

メモメモスタンド

材 料

ペットボトルキャップ：1個
紙ねんど：適量 針金：約30cm
ビーズ・スパンコール：適量

- ② 紙粘土を丸めてキャップに入れます。



- ③ 紙粘土やビーズで飾りを付けます。



- ④ ③に①をつけます。

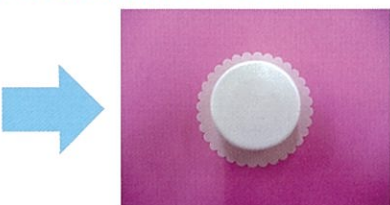


できあがり



- ① キャップにボンドをつけて色画用紙につける。

ようじで
つけると
いいよ！



- ② 色画用紙や、おはながみなどで飾ります。



キャップロE デコケーキ

材 料

ペットボトルキャップ：1個
色画用紙：約5cm×5cm マスキングテープ：約10cm
ボンド：適量 ようじ：1本

できあがり



オリジナルの
ケーキを
つくってね！



夏休みの宿題にいかがですか？ ぜひ挑戦してみてくださいね！

子育て相談室のご案内

児童会館では、保護者の方の育児に関する不安や心配事を気軽にお話できるよう、相談窓口を開いています。
 開館時間中、職員がいつでも相談を受けていますが、月1回、専門相談員による予約制の相談もありますので、ぜひご利用ください。
 今回は先生からアドバイスをいただいた相談事例を紹介しますので、参考にされたいかがでしょうか。

Q 一緒にいるお友だちとおもちゃの取り合いになるとすぐに手が出てしまう。家でも気に入らない事があると、おもちゃを投げたり母を叩いたりする。言い聞かせても直らない。他の人の迷惑になるので、支援センターや児童館にも行きづらくなってしまった。
 (2歳、男児)

A お友達とのトラブルで、他の親子へ気遣いされお母さんも疲れてしまっていることでしょうか。まず、言葉でしっかりと自分の気持ちをうまく伝えられない時期の子どもは、嫌なことがあると泣いたり、手を出したりすることはよくあります。「叩く」という形で、嫌な気持ちや他のお友達に関わりたという気持ちを表現しています。「おもちゃとられて、嫌だった」、「一緒に遊びたかった」などという気持ちを共感して、言葉で伝えることや、お友達と仲良くなる方法を伝えていくといいと思います。

また、叩いてしまったら、その場で、「叩いたら、だめ」と、短く、しっかりと、注意してください。言い聞かせても、直らないとのことですが、その都度、注意して毅然とした態度をとりましょう。言葉が発達してくると、上手に気持ちを伝えられるようになってきます。またお母さんも、たまには気分転換しましょう。

Q 3歳になるが母乳をまだ欲しがる。強制的にはやめさせたくないが、外出中は人の目もあるし、いつ卒乳できるか先の事が心配になる。
 (3歳、男児)

A お子さんは3歳になる今も、おっぱいが大好きなのですね。そんなお子さんに、いつやめるのかな？でも、もう少しはなれないでいて欲しいな、などという複雑な気持ちをお持ちなのでしょう。授乳をいつやめるかを決めるのは、母親と子どもの他なりません。お母さんは、強制的にはやめさせたくないということなので、もし、卒乳を考えていらっしゃるなら、計画的に卒乳する方法があります。その方法は、お母さんが授乳をやめると決めたら、授乳の回数を減らしていき、徐々に乳離れを進めていく方法です。お子さんに対しては、授乳の代わりに遊びの工夫やスキンシップを増やすなどの対策

をしてくといいいでしょう。いずれにしても、卒乳がお母さんとお子さんのいい体験になるといいですね。

Q 自分自身のイライラを子どもにぶつけてしまう。そんな時は子どもの相手をしてあげられない。こんな自分が母親で子どもがかわいそうになってしまう。
 (4歳、女児)

A お母さんは相当、心身共に疲れ切っているようですね。自分自身を責めてしまっている様子がうかがえます。色々なことに我慢してきたのではないのでしょうか。これまで、感じないようにしてきた「怒り」や「悲しみ」。体の限界まで頑張ってきたこと。このような状況では、心身が悲鳴をあげてしまうのも当然です。

まず、お母さん自身が満たされていることが大切です。まずは、自分自身をかわいがり、愛しましょう。寝不足や食べるのもままならないのなら、思い切って他の人の力を借りて、休息し、しっかりと栄養をとってください。

そして、自分自身を認める。自分のいいところ、よくないと思っているところもすべてを認めてあげてください。そうすると、自分の育児の大変さを受け入れることができる、育児の楽しさと、次第に幸せを感じるようになってくると思います。自分一人では、なかなか自分自身に気づけないことって案外あると思います。遠くの幸せを望んでしまったり、他人の育児と比べて羨ましく思ったり。そんな時は、色々なお話をしにいらしゃってくださいね。自分自身を認め、大切にすることで、お子さんもきっと幸せを感じてくれると思います。



額田 直子 先生

助産師・保健師

群馬医療福祉大学看護学部実習補助教員

大学生、中学生の2男・1女の子育て中

いきいきママ講座「ヤクルトクッキング&食育教室」

6月3日(金)に開催した講座では、群馬ヤクルトから山崎美紀先生、渡邊可織先生をお迎えし、ご指導いただきました。

ご家庭でも身近なヤクルト。参加者の皆さんは、ヤクルト製品を使ってどのようなものができるんだろうと、講座が始まる前からとても楽しみにしていたようです。

調理の1品目は、ヤクルト飲料を使ったドレッシング・・・お酢やオリーブオイルと混ぜるだけの簡単ドレッシングです！2品目は、ヨーグルト(ソファール)を使ったロールサンド・・・サンドイッチ用パンに、カボチャと白胡麻の2種類のペーストをぬって巻いた、食べやすく、お弁当にもぴったりなロールサンドです！

合間には食育教室が行われました。腸の働きや朝ご飯の大切さ等、先生のお話を皆さん熱心に聞いていました。

そして・・・実食!!! (^^)

希望者はお子さんもお食事タイム♪

ヤクルト入りドレッシングは、「さっぱりしていて美味しい！」とお母さん

ヤクルトドレッシングの作り方



材料 (3〜4人分)
 ヤクルト400
 サラダ油
 酢
 レモン汁
 塩
 糖抜き精製お好みで！

大さじ2
 大さじ2
 大さじ2
 大さじ2
 小さじ1

日本には
 400億個の
 力がある



「ヤクルト」は、乳酸菌の力で腸を元気にする飲み物です。毎日飲むことで、腸の働きが活発になり、免疫力がアップします。



ロールサンド 白ごま&かぼちゃ

食べやすく、お弁当にもぴったりです。

ペーストは固めたい場合は、冷蔵庫で冷やしてから使ってください。

材料(1人分) ①クリームチーズ 100g ②バター 10g ③白ごま油 5g ④かぼちゃペースト 5g ⑤ヨーグルト 5g ⑥塩 少々 ⑦砂糖 少々 ⑧お好みで糖抜き精製

作り方 ①クリームチーズを室温に戻し、バターを加えて混ぜる。②かぼちゃペーストを加えて混ぜる。③ヨーグルトを加えて混ぜる。④塩・砂糖を加えて混ぜる。⑤お好みで糖抜き精製を加えて混ぜる。

⑥パンにペーストを塗り、ロールサンドを作る。⑦冷蔵庫で冷やしてから食べる。



の声。お子さんもサラダ(お野菜)をパクパク！ロールサンドも、「美味しい。ヤクルトやヨーグルトは子どもも大好きなので、これは食べてくれますね！」と大好評でした。

最後には、1人ひとりに嬉しいお土産もあり、大満足のようでした。

お子さんにも人気、お腹にもやさしい簡単メニュー。

ぜひ、お家でも作ってみませんか♪



入館者900万人達成

木々の新緑が一段と鮮やかになってきた5月14日(土)、児童会館開館以来の入館者が900万人に達しました。ラッキーな900万人目のお客様は太田市内に住む荒木香乃ちゃん3歳。式典ではお祝いに駆けつけてくださった群馬県子ども未来部中村部長から、「祝 900万人目」のたすきをかけた大きな「ぐんまちゃん」のぬいぐるみと花束を、公益財団法人群馬県児童健全育成事業団小出理事長からは「にこっちゃん」のマグネットクリップと図書カードを贈られた香乃ちゃん。お誕生日を目前に一足早いプレゼントに嬉しそうでした。

昨年は開館25周年を迎え、今年は900万人目のお客様をお迎えすることができ、児童会館を利用してくださった一人一人にスタッフ一同、感謝の気持ちでいっぱいです。



親子ふれあい活動「手打ちうどん作り&ふれあい野外活動」

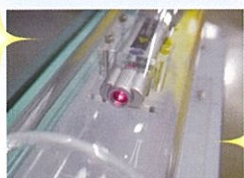
毎年恒例の親子ふれあい活動、今年は無事に晴天に恵まれ、初夏の爽やかな気候の元、7組の親子のみなさんと一緒に「手打ちうどん作り」に挑戦しました。さらさらの粉に水を加えて、手でこね足で踏んで、つやつやの生地に仕上げます。よく伸ばして揃えて切ったら後はゆでるだけ。どの班もコシのある美味しいうどんが出来上がりました。慣れない共同作業は始めこそぎこちないものでしたが、みんなでうどんを食べる頃には親子はもちろん参加者同士も和気

あいあいとした雰囲気。に開かれた自然の中での活動が、心もオープンにしてくれるようです。野外炊事を終えて、午後はくさり場遊びと広場での外遊びを行いました。子どもたちからのリクエストで「けいどろ」が始まると、お父さん・お母さんも参加して本気の鬼ごっことなりました。早々に走り疲れた大人たちをよそに、子どもたちはまだまだ遊び足りない様子ですが、一所懸命に遊んだ後はみんな笑顔が溢れていました。



科学市場おもしろライトギャラリー

いっしょうけんめいペダルをこいで電気をつくり、7種類のライトを光らせてみよう。発電量によって光るライトが順番に増えていきます。君は最後までライトをつけることができるかな?! サイエンスワンダーランドにて11月30日(水)まで展示!



①半導体レーザーが光ります



②EL(エレクトロルミネッセンス)が光ります



③ブラックライトが光ります



④LEDが光ります



⑤キセノンランプが光ります



⑥フィニッシュ! 大きな白熱球が光ります
これは、イカ釣り漁船の集魚灯なんだって!

お疲れさま〜。
電気をつくるって、大変なんだね!!

協賛 (公財)つくば科学万博記念財団

ボランティア説明会&交流会



5月22日(日)
ボランティア説明会&交流会を開催しました。近年、度重なる自然災害等の影響もあり、「ボランティア活動」について、関心を持たれている

方が増えています。それを踏まえ、ボランティアについて、児童健全育成について、児童会館でのボランティア活動について説明しました。

交流会では、始終和やかな雰囲気の中、みなさんが普段感じている事などを活発に発言していただきました。ボランティア活動で印象的だったことや失敗談披露など、お互い似たような経験があり、「そうそう、あるある」と共感でき、こんなことで対処したという解決策の伝授もありました。経験を共有することで、参加した皆さんにとって有意義な時間になったとアンケートで感想を頂けました。参加して下さった皆様、ありがとうございました。

